

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Kinder LUUF<sup>®</sup> Balsam vorschriftsgemäß angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich die Beschwerden des Kindes verschlimmern oder nach 5 Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen das Kind erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **Diese Packungsbeilage beinhaltet:**

1. Was ist Kinder LUUF<sup>®</sup> Balsam und wofür wird er angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Anwendung von Kinder LUUF<sup>®</sup> Balsam beachten?
3. Wie ist Kinder LUUF<sup>®</sup> Balsam anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Kinder LUUF<sup>®</sup> Balsam aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

#### **1. WAS IST KINDER LUUF<sup>®</sup> BALSAM UND WOFÜR WIRD ER ANGEWENDET?**

Kinder LUUF<sup>®</sup> Balsam enthält als Wirkstoffe die ätherischen Öle aus Eukalyptus und aus dem Harzbalsam verschiedener Kiefernarten sowie Kampfer, Menthol und Thymol.

Die Wirkstoffe werden zum Teil über die Haut aufgenommen und bewirken eine verstärkte Durchblutung, die ein wärmendes Gefühl verursacht. Zum anderen Teil gelangen die ätherischen Öle als leicht flüchtige Komponenten von den behandelten Körperteilen über die Atemluft direkt in die Lunge.

Die Wirkung von Kinder LUUF<sup>®</sup> Balsam ist krampflösend, antiseptisch (keimhemmend) und schleimlösend. Der festsitzende Schleim wird verflüssigt und kann besser abgehustet werden. Weiters wird die Atmung erleichtert und der Hustenreiz gelindert.

##### **Anwendungsgebiete:**

- zur äußerlichen Anwendung bei Erkältungskrankheiten mit Symptomen wie Husten, Schnupfen und Rachenkatarrh.
- zur unterstützenden Behandlung bei Luftröhren- und Bronchialkatarrh (Bronchitis) sowie von hartnäckig wiederkehrenden Katarrhen.

Für Kinder ab dem vollendeten 2. Lebensjahr bis zum 12. Lebensjahr.

#### **2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER ANWENDUNG VON KINDER LUUF<sup>®</sup> BALSAM BEACHTEN?**

**Kinder LUUF<sup>®</sup> Balsam darf nicht angewendet werden,**

- wenn das Kind überempfindlich (allergisch) gegen einen der Wirkstoffe oder einen der sonstigen Bestandteile von Kinder LUUF<sup>®</sup> Balsam ist.
- bei bereits früher aufgetretenen Fieberkrämpfen oder Epilepsie
- bei Säuglingen und Kleinkindern unter 2 Jahren wegen des Gehalts an Kampfer und Menthol (Gefahr eines Kehlkopfkrampfes).
- wegen des Gehalts an Kampfer und Menthol bei Patienten mit Bronchialasthma oder anderen Atemwegserkrankungen, die mit einer ausgeprägten Überempfindlichkeit der Atemwege einhergehen. Die Inhalation von Kinder LUUF<sup>®</sup> Balsam kann zu Atemnot führen oder einen Asthmaanfall auslösen.

**Besondere Vorsicht bei der Anwendung von Kinder LUUF<sup>®</sup> Balsam ist erforderlich, bitte beachten Sie daher:**

Kinder LUUF<sup>®</sup> Balsam darf nicht bei vorgeschädigter oder entzündeter Haut, offenen Wunden, Verbrennungen oder Haut- und Kinderkrankheiten mit Hautausschlag angewendet werden.

Kinder LUUF<sup>®</sup> Balsam nur äußerlich anwenden. Nicht im Gesichtsbereich oder auf Schleimhäute auftragen, Kontakt mit Augen, Mund und Nase vermeiden.

Nicht zur Inhalation bei Kindern unter 6 Jahren anwenden.

Für Säuglinge und Kleinkinder vom 6. Lebensmonat bis zum vollendeten 2. Lebensjahr steht Baby LUUF<sup>®</sup> ätherische Öle Balsam zur Verfügung.

##### **Bei Anwendung von Kinder LUUF<sup>®</sup> Balsam mit anderen Arzneimitteln**

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn das Kind andere Arzneimittel einnimmt/angewendet bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet hat, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Eukalyptusöl kann den Abbau von Fremdstoffen in der Leber beeinflussen, wodurch möglicherweise die Wirkung anderer Arzneimittel abgeschwächt oder verkürzt wird. Bei großflächiger Anwendung von Kinder LUUF<sup>®</sup> Balsam kann dies nicht ausgeschlossen werden.

##### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Dieses Arzneimittel ist für Erwachsene nicht vorgesehen.

##### **Verkehrsfähigkeit und das Bedienen von Maschinen**

Dieses Arzneimittel ist für Erwachsene nicht vorgesehen.

### 3. WIE IST KINDER LUUF® BALSAM ANZUWENDEN?

*Kinder ab dem vollendeten 2. Lebensjahr bis zum 12. Lebensjahr:*

#### **Einreibung:**

Kinder LUUF® Balsam 2-3 mal täglich, zumindest morgens und abends, auftragen.

Je nach Alter des Kindes ca. 1-2 Teelöffel Balsam auf Brust und Rücken auftragen und sanft verreiben. Die Wirkung wird verbessert, wenn Brust und Rücken mit einem vorgewärmten Leibchen oder warmen Tüchern bedeckt werden.

#### **Inhalation für Kinder ab 6 Jahren:**

Eine etwa haselnussgroße Menge Kinder LUUF® Balsam in ein Gefäß mit heißem Wasser geben und Dämpfe mehrere Minuten lang einatmen.

Wenn die Beschwerden länger als 5 Tage andauern oder sich während der Behandlung verschlechtern, ist ein Arzt aufzusuchen.

Die LUUF® Balsame sind auf bestimmte Altersgruppen abgestimmt. Für Kleinkinder ab dem vollendeten 6. Lebensmonat bis zum vollendeten 2. Lebensjahr ist Baby LUUF® ätherische Öle Balsam vorgesehen. Für Jugendliche und Erwachsene steht LUUF® ätherische Öle-Balsam zur Verfügung.

#### **Wenn Sie eine größere Menge von Kinder LUUF® Balsam angewendet haben, als Sie sollten**

so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen. Setzen Sie in diesem Fall die Anwendung fort, wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

Falls Sie erheblich überdosiert haben, wenden Sie sich an einen Arzt.

Falls ein Kind versehentlich Kinder LUUF® Balsam verschluckt, ist es wichtig unverzüglich einen Arzt / eine Ärztin aufzusuchen, der/die die notwendige Behandlung durchführen kann. Versuchen Sie nicht, Erbrechen herbeizuführen.

#### **Wenn Sie die Anwendung von Kinder LUUF® Balsam vergessen haben**

Wenden Sie nicht die doppelte Dosis an, wenn Sie die vorherige Anwendung vergessen haben. Setzen Sie in diesem Fall die Anwendung fort, wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

### 4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann Kinder LUUF® Balsam Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Selten (betrifft 1 bis 10 Behandelte von 10.000): Kurzatmigkeit und Hustenreiz nach Inhalation mentholhaltiger ätherischer Öle.

Selten (betrifft 1 bis 10 Behandelte von 10.000): Überempfindlichkeitsreaktionen, Kontaktallergie (-ekzem).

Kinder LUUF® Balsam kann bei Säuglingen und Kleinkindern bis zu 2 Jahren einen Kehlkopfkrampf auslösen mit der Folge schwerer Atemstörungen.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn die aufgeführten Nebenwirkungen das Kind erheblich beeinträchtigen oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

### 5. WIE IST KINDER LUUF® BALSAM AUFZUBEWAHREN?

Nicht über 25°C lagern

In der Originalpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht zu schützen.

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton sowie auf dem Etikett des Glastiegels nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr anwenden.

Haltbarkeit nach dem ersten Öffnen: 1 Jahr.

Das Arzneimittel darf nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall entsorgt werden. Fragen Sie Ihren Apotheker wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr benötigen. Diese Maßnahme hilft die Umwelt zu schützen.

### 6. WEITERE INFORMATIONEN

#### **Was Kinder LUUF® Balsam enthält**

Die Wirkstoffe in 1 g Balsam sind: 15 mg ätherisches Eukalyptusöl, 50 mg gereinigtes ätherisches Terpentinsel, 50 mg Kampfer, 27,5 mg Menthol, 2,5 mg Thymol.

Die sonstigen Bestandteile sind Muskatöl, Cedernblattöl, weiße Vaseline und Hartparaffin.

#### **Wie Kinder LUUF® Balsam aussieht und Inhalt der Packung**

Kinder LUUF® Balsam ist eine milchig-weiße, weiche Salbe in einem Glastiegel zu 30 g mit Schutzfolie und einem Kunststoffdeckel mit Dichtung.

Schutzfolie vor Gebrauch abziehen.

#### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Apomedica Pharmazeutische Produkte GmbH, Rosseggerkai 3, A-8011 Graz

**Zulassungsnummer:** 11.990

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt genehmigt im Dezember 2018**