

## **Gebrauchsinformation: Information für Anwender**

PLANTA LAX TEE – Arzneitee im Filterbeutel

Wirkstoffe: Sennesblätter, Sennesfrüchte, Faulbaumrinde

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.
- Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist PLANTA LAX TEE und wofür wird er angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von PLANTA LAX TEE beachten?
3. Wie ist PLANTA LAX TEE einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist PLANTA LAX TEE aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

#### **1. WAS IST PLANTA LAX TEE UND WOFÜR WIRD ER ANGEWENDET?**

PLANTA LAX TEE ist ein pflanzliches Arzneimittel zur kurzfristigen Anwendung bei gelegentlich auftretender Verstopfung.

PLANTA LAX TEE wird angewendet bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren.

Die Wirkung tritt nach ungefähr 8 – 10 Stunden ein.

Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER ANWENDUNG VON PLANTA LAX TEE BEACHTEN?**

##### **PLANTA LAX TEE darf nicht eingenommen werden**

- wenn Sie allergisch gegen Zubereitungen aus Faulbaumrinde und Sennesblättern/-früchten oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind,
- wenn Sie allergisch gegen Doldenblütler (Anis, Zeller, Koriander, Dille, Kümmel, Fenchel) sind,
- bei Darmverschluss, Darmverengung oder Darmlähmung,
- bei Blinddarmentzündung,
- bei entzündlichen Darmerkrankungen (wie z.B. Morbus Crohn, Colitis ulcerosa),
- bei Bauchschmerzen unbekannter Ursache,
- bei schwerem Flüssigkeitsmangel des Körpers,
- in der Schwangerschaft und während der Stillzeit,
- von Kindern unter 12 Jahren.

## **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Apotheker, bevor Sie PLANTA LAX TEE einnehmen.

Wie alle Abführmittel sollte PLANTA LAX TEE nicht ohne Rücksprache mit einem Arzt eingenommen werden, wenn Kotstauung und nicht geklärte Magen-Darm-Beschwerden wie z.B. Bauchschmerzen, Übelkeit und Erbrechen vorliegen, weil diese Beschwerden Anzeichen für einen Darmverschluss sein können.

Falls Abführmittel jeden Tag benötigt werden, sollte die Ursache der Verstopfung ermittelt werden. Eine längerfristige Einnahme von Abführmitteln (länger als 1 - 2 Wochen) sollte vermieden werden. Wenn Abführmittel länger als über den vorgeschriebenen Behandlungszeitraum eingenommen werden, kann dies zu einer Verschlechterung der Darmfunktion und zu einer Abhängigkeit von Abführmitteln führen. Pflanzliche Zubereitungen aus Sennesblättern und Faulbaumrinde sollten nur eingenommen werden, wenn eine Ernährungsumstellung oder die Einnahme von Quellstoff-Abführmitteln keinen Erfolg hatte.

Sofern PLANTA LAX TEE bei inkontinenten Erwachsenen (Stuhlabgang kann nicht kontrolliert werden) angewendet wird, sollten Patient und Pflegepersonal darüber informiert werden, die Vorlage regelmäßig zu wechseln, um einen längeren Hautkontakt mit dem Kot zu vermeiden.

Bei Patienten mit Nierenerkrankungen sollte besonders auf mögliche Störungen des Gleichgewichts der Mineralstoffe im Körper geachtet werden.

### **Kinder**

Kinder unter 12 Jahren sind von der Anwendung mit PLANTA LAX TEE ausgeschlossen.

## **Anwendung von PLANTA LAX TEE zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Bitte sprechen Sie vor der Anwendung von PLANTA LAX TEE mit einem Arzt, wenn Sie folgende Arzneimittel einnehmen:

- Präparate zur Behandlung von bestimmten Herzerkrankungen
- Präparate zur Steigerung der Harnausscheidung
- Cortison oder cortisonähnliche Substanzen
- Süßholzwurzelpräparate

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden, kürzlich andere Arzneimittel angewendet haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel anzuwenden.

## **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

PLANTA LAX TEE darf während der Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden.

## **Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Zur Auswirkung auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen wurden keine entsprechenden Untersuchungen durchgeführt.

### **3. WIE IST PLANTA LAX TEE EINZUNEHMEN?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren:  
Täglich 1 Filterbeutel.

Die individuell richtige Dosierung ist die geringste, die erforderlich ist, um einen weich geformten Stuhl zu erhalten.

Bei Bedarf kann die Dosis auf maximal 3 Filterbeutel pro Tag (Tageshöchstdosis) erhöht werden. Die Tageshöchstdosis darf nicht überschritten werden. Üblicherweise ist es ausreichend, dieses Arzneimittel zwei- bis dreimal pro Woche einzunehmen.

### **Anwendung bei Kindern**

Kinder unter 12 Jahren sind von der Anwendung mit PLANTA LAX TEE ausgeschlossen.

#### Art der Anwendung

Zum Trinken nach Bereitung eines Teeaufgusses.

1 Filterbeutel mit 1/4 Liter kochendem Wasser überbrühen, 3 – 4 Minuten zugedeckt ziehen lassen und abends trinken. Die Wirkung tritt nach ca. 8 – 10 Stunden ein.

#### Dauer der Anwendung

Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

PLANTA LAX TEE darf ohne ärztliche Anordnung nicht länger als 1 – 2 Wochen angewendet werden.

### **Wenn Sie eine größere Menge von PLANTA LAX TEE angewendet haben, als Sie sollten**

Es können schmerzhafte Darmkrämpfe und schwere Durchfälle mit der Folge von Wasser- und Salzverlusten auftreten. Bei Überdosierung benachrichtigen Sie bitte umgehend einen Arzt. Er wird entscheiden, welche Gegenmaßnahmen gegebenenfalls erforderlich sind.

Durchfall kann auch zu Kaliummangel führen, der wiederum Funktionsstörungen des Herzens und Muskelschwäche verursachen kann. Dies ist insbesondere zu beachten, wenn Sie folgende Arzneimittel einnehmen: Präparate zur Behandlung von bestimmten Herzerkrankungen, Präparate zur Steigerung der Harnausscheidung, Cortison oder cortisonähnliche Substanzen oder Süßholzwurzelpräparate.

Über eine lange Zeit angewendete höhere Dosierungen von anthranoidhaltigen Arzneimitteln wie PLANTA LAX TEE können zu Leberschädigungen führen.

### **Wenn Sie die Anwendung von PLANTA LAX TEE vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein. Setzen Sie beim nächsten Mal die Einnahme mit der oben angegebenen Dosierung fort.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

## **4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

Wie alle Arzneimittel kann PLANTA LAX TEE Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Überempfindlichkeitsreaktionen (Juckreiz, Nesselsucht, örtlich begrenzter Hautausschlag oder den gesamten Körper betreffend) können auftreten.

Die Einnahme von Sennesblättern/-früchten und Faulbaumrinde kann zu Bauchschmerzen, Krämpfen und Durchfall führen, insbesondere bei Patienten mit Reizdarm. Diese Beschwerden können jedoch

auch als Folge einer individuellen Überdosierung auftreten, so dass in diesen Fällen eine Verminderung der Dosierung erforderlich ist.

Bei chronischem Gebrauch kann es zu Störungen des Wasser- und Salzhaushaltes und zum Auftreten von Eiweiß und Blut im Harn kommen.

Weiters kann eine lang dauernde Anwendung zu einer Pigmentierung der Darmschleimhaut führen, die sich nach Absetzen des Präparates in der Regel zurückbildet.

Während der Behandlung kann es durch Stoffwechselprodukte zu einer gelblichen oder rotbraunen (pH-abhängigen) Verfärbung des Harns kommen, die unbedenklich ist.

Die Häufigkeit des Auftretens der Nebenwirkungen ist nicht bekannt.

### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen  
Traisengasse 5  
1200 WIEN  
ÖSTERREICH  
Fax: + 43 (0) 50 555 36207  
Website: <http://www.basg.gv.at/>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## **5. WIE IST PLANTA LAX TEE AUFZUBEWAHREN?**

Nicht über 25 °C lagern. Das Behältnis im Umkarton aufbewahren, um den Inhalt vor Licht zu schützen. Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und dem Behältnis nach „Verwendbar bis:“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

## **6. INHALT DER PACKUNG UND WEITERE INFORMATIONEN**

### **Was PLANTA LAX TEE enthält**

Die Wirkstoffe in 1 Filterbeutel sind:

Sennesblätter	0,6 g
Sennesfrüchte	0,5 g
Faulbaumrinde	0,34 g

Die sonstigen Bestandteile sind:

Brombeerblätter, Kamillenblüten, Bitterer Fenchel, Koriander

### **Wie PLANTA LAX TEE aussieht und Inhalt der Packung**

Arzneitee

Faltkarton mit 20 Filterbeuteln

Die Heilkräutermischung ist in 20 Doppelkammerfilterbeuteln zu 2 g abgepackt, gebrauchsfertig dosiert, inhaltsstoff- und aromageschützt im alubeschichteten Sacht

Farbe des Teeaufgusses: grünlich, leicht ockerfarben

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Magister Hoeveler & Co GmbH  
A-1230 Wien  
Tel.: +43 7723 42305  
E-Mail: office@mag-hoeveler.at

**Z. Nr.: 16.124**

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Februar 2016.**