

B-Komplex B50

Inhalt

30 St. / Tabletten
PZN 3999493
UVP 20,80 €

Verzehrempfehlung

1/2 Tablette / Tag

Ohne

künstliche Aromen, künstliche Konservierung, künstliche Farbstoffe, Gentechnik

Frei von

Kristallzucker, Sorbit, Fruktose, Laktose, Gluten, Hefe, Erdnussöl, Sojaprotein/-lezithin, Gelatine

Mehr als Nervennahrung.

Burgerstein B-Komplex B50 enthält alle 8 B-Vitamine, für eine körperliche und mentale Gesundheit/Leistungsfähigkeit. So trägt beispielsweise das enthaltene Vitamin B12 zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei. Außerdem unterstützt Vitamin B6 die normale Funktion des Nervensystems und trägt zur normalen psychischen Funktion bei. Besonders Personen mit einer hohen körperlichen, psychischen und emotionaler Belastung benötigen besonders viel Vitamin B.

Die meisten B-Vitamine können im Körper nicht lange gespeichert werden, weil sie wasserlöslich sind. Sie sind im Stoffwechsel eng miteinander gekoppelt, ein isolierter Mangel eines einzelnen B-Vitamins ist nicht immer leicht von einem Mangel anderer B-Vitamine unterscheidbar. Daher erscheint in vielen Fällen eine Gabe des gesamten Vitamin-B Komplexes als Ergänzung der Nahrung sinnvoll.

B-Komplex B50 ist eine hoch dosierte Form und sollte in Rücksprache mit Arzt oder Apotheker eingenommen werden. Nach einer Packung (eine Tablette nur jeden zweiten Tag), sollte zumindest eine sechswöchige Pause eingelegt werden. Achten Sie darauf, keine weiteren Produkte mit Vitamin B einzunehmen!

B-Komplex B50 unterstützt...

- ... Personen, die im Beruf und Alltag besonders gefordert sind
- ... den Energiestoffwechsel bei Müdigkeit und Energielosigkeit
- ... den Aufbau und die Funktion der Nervenzellen
- ... bei psychischer und körperlicher Belastung, da der Bedarf an B-Vitaminen erhöht sein kann
Hier kann der Bedarf an B-Vitaminen erhöht sein, wodurch eine Ergänzung der Nahrung mit B-Vitaminen empfehlenswert sein kann
- ... mit Vitamin B6
Vitamin B6 ist das wichtigste Coenzym im Aminosäure-Stoffwechsel
Es reguliert gemeinsam mit Folat und anderen B-Vitaminen den Homocystein-Stoffwechsel
Es ist an der Bildung von Botenstoffen in den Nerven und im Fettstoffwechsel beteiligt.

... mit Vitamin B12

Für eine Vielzahl körperlicher Prozesse spielt **Vitamin B12** eine zentrale Rolle
Damit eine Zelle optimal funktioniert, ist sie auf geringe Mengen des Vitamins angewiesen
Vitamin B12 ist an der Synthese von DNA, der Zellteilung und Blutbildung beteiligt

Vitamin B Allgemein

Der Vitamin-B-Komplex ist von besonderer Bedeutung für unsere Gesundheit, darüber sind sich Wissenschaftler und Forscher einig, da diese viele wichtige Aufgaben in unserem Körper übernehmen. Vor allem bei körperlicher, psychischer und emotionaler Belastung (Stress) verbraucht der Körper besonders viel Vitamin B.

Die B-Vitamine werden zwar zu einer Gruppe zusammengefasst, sind rein chemisch betrachtet jedoch recht unterschiedlich. Da die Vitamine wasserlöslich sind und diese nicht wirklich vom Körper gespeichert werden können, muss man sie also regelmäßig zu sich nehmen, damit kein Mangel entsteht.

Eine Ausnahme bildet hier das Vitamin B12. Ein gesunder Mensch verfügt über einen Vitamin B12 Speicher und kann so mehrere Monate ohne adäquate Zufuhr auskommen. Dieser Speicher ist jedoch bei den meisten Menschen nur unzureichend gefüllt, sodass es trotzdem zu Mangelerkrankungen kommt.



Nährwerte	Pro Tagesportion (1/2 Tablette)	NRV*
Vitamin B1 (Thiamin)	25,00 mg	2273%
Vitamin B2 (Riboflavin)	25,00 mg	1786%
Vitamin B6 (Pyridoxin)	10,00 mg	714%
Vitamin B12 (Cobalamin)	250,00 µg	10000%
Biotin (B7/H)	250,00 µg	500%
Folsäure (B9)	250,00 µg	125%
Vitamin B3 (Niacin)	25,00 mg	156%
Vitamin B5 (Pantothenäure)	50,00 mg	833%

*NRV = Referenzmenge für die tägliche Zufuhr nach EU-Lebensmittel- informationsverordnung (LMIV)

Füllstoffe (Cellulose, vernetzte Natriumcarboxymethylcellulose, modifizierte Stärke, Dicalciumphosphat, Siliciumdioxid), Calcium-D-pantothenat, Thiaminhydrochlorid,

Zutaten: Riboflavin, Nicotinamid, Überzugsmittel (Hydroxypropylmethylcellulose, Polydextrose, Eisenoxide, Maltodextrin, Titandioxid), Trennmittel (Speisefettsäuren, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Talk, Triglyceride), Pyridoxinhydrochlorid, Pteroylglutaminsäure (Folsäure), Cyanocobalamin (Vitamin B12), D-Biotin.

Zusätzliche Informationen: Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern und bei Raumtemperatur lagern - bitte beachten Sie die entsprechenden Packungshinweise. | UVP: unverbindlicher Verbraucher Preis.