

## MagnesiumVital

**Inhalt**  
90 St. / Tabletten  
PZN 4069684  
UVP 27,50 €

**Verzehrempfehlung**  
2 Tabletten / Tag

**Ohne**  
künstliche Aromen, künstliche Konservierung, künstliche Farbstoffe, Gentechnik

**Frei von**  
Kristallzucker, Sorbit, Fruktose, Laktose, Gluten, Hefe, Erdnussöl, Sojaprotein/-lezithin, Gelatine

### Das Magnesium für alle Fälle.

Magnesium erfüllt viele Aufgaben im Stoffwechsel. Es unterstützt die normale Funktion des Nervensystems und der Muskeln, ist wichtig für die Erhaltung von Knochen und Zähnen sowie für einen ausgeglichenen Elektrolythaushalt. Zudem trägt Magnesium zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung sowie zu einer normalen psychischen Funktion bei.

Burgerstein MagnesiumVital enthält gut verwertbare, organische Magnesiumverbindungen. Durch die Verwendung von zwei Magnesium-Arten, Magnesiumcitrat und Magnesiumbisglycinat, wird eine optimale Verwertbarkeit gesichert.

Rund 60 % der insgesamt etwa 20 - 30 Gramm Magnesium in unserem Körper findet man in den Knochen, knapp 30 % im Bindegewebe, vor allem in der Leber und in der Muskulatur. Magnesium ist immer dort zu finden, wo auch Kalzium benötigt wird und schützt vor einer intrazellulären Kalziumüberladung.

### MagnesiumVital unterstützt...

- **... beim Sport**  
Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei  
Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei
- **... in der Schwangerschaft & Stillzeit**
- **... zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung**  
Magnesium trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- **... den Energiestoffwechsel**  
Magnesium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- **... die Nerven**  
Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei  
Magnesium trägt zur normalen psychischen Funktion bei
- **... Muskeln, Knochen & Zähne**  
Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei  
Magnesium trägt zur Erhaltung normaler Knochen / Zähne bei

### Ursachen einer Störung des Magnesiumhaushalts

- unzureichende Zufuhr mit der täglichen Nahrung
- genetische Veranlagung bzw. Erkrankungen des Magen-Darm-Traktes (Aufnahmestörungen)
- Leistungssport (Verluste über Schweiß)
- psychischer und physischer Stress
- Langzeiteinnahme von bestimmten Arzneimitteln wie z.B. zur Entwässerung, bei Asthma, Cortison, Abführmitteln, bei Osteoporose, Protonenpumpenhemmern
- Wachstum, Schwangerschaft, Stillzeit
- Erhöhte Kalzium- und Eiweißzufuhr bzw. hoher Alkoholkonsum

### Magnesiummangel

Fehlt Magnesium im Körper, macht sich das durch verschiedene Symptome bemerkbar. Es kommt zu Krämpfen und zu einer Überreizung der Muskeln, was sich durch Kribbeln und Taubheitsgefühle bemerkbar macht. Weiterhin kann die Körpertemperatur sinken und Müdigkeit auftreten. Langfristige Folgen eines Magnesiummangels sind die Verkalkung von Blutgefäßen und Nieren (Magnesium ist der Gegenspieler von Calcium). Auch wird ein Zusammenhang zwischen einem Magnesiummangel und Störungen des Herz-Kreislauf-Systems wie Angina pectoris ("Brustenge") diskutiert.



Nährwerte	Pro Tagesportion (2 Tabletten)	NRV*
Magnesium	300,00 mg	80%

\*NRV = Referenzmenge für die tägliche Zufuhr nach EU-Lebensmittel- informationsverordnung (LMIV)

**Zutaten:** Magnesiumcitrat, Magnesiumbisglycinat, Füllstoffe (Natrium-Carboxymethylcellulose, Hydroxypropylmethylcellulose), Trennmittel (Siliziumdioxid, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Talk), Überzugsmittel (Hydroxypropylmethylcellulose, Glycerin).

**Zusätzliche Informationen:** Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern und bei Raumtemperatur lagern - bitte beachten Sie die entsprechenden Packungshinweise. | UVP: unverbindlicher Verbraucher Preis.

**Wichtige Informationen:** Magnesiumpräparate mit mehr als 250 mg Magnesium können abführend wirken.