

SÄTTIGUNGS KAPSELN

Bietet optimale Unterstützung um Appetit und Heißhungerattacken in den Griff zu bekommen. Nahrungsergänzungsmittel mit dem natürlichen Pflanzenfaserstoff Glucomannan aus der Konjakwurzel.



Gratulation zum Vorsatz abzunehmen!

Das Ziel Gewicht zu verlieren und einen gesünderen Lebensstil zu wählen, ist ein sehr lobenswertes aber oft auch sehr forderndes Vorhaben. Unsere schnelllebige Zeit, Fast-Food an jeder Ecke und versteckte Fette und Industriezucker machen das Erreichen dieses Ziels nicht immer leicht.

Ob man Gewicht zunimmt oder verliert, hängt jedoch letztendlich von der Bilanz der Kalorienzufuhr durch Nahrung auf der einen Seite und vom Kalorienverbrauch auf der anderen Seite ab.

Um den täglichen Kalorienverbrauch zu steigern ist Sport eine wichtige Maßnahme. Der Aufbau von Muskelmasse wird umso bedeutender je älter man wird. Um die Kalorienzufuhr trotz Stress und übermäßigem Angebot in den Griff zu bekommen, sind die Verminderung von Appetit und Heißhungerattacken, empfehlenswert. Hierfür wurde *Dr. Schreiber's*® „Sättigungskapseln“ mit Glucomannan aus der Konjakwurzel entwickelt, einem speziellen 100% pflanzlichen Faserkomplex mit starken Quelleigenschaften. Die Pflanze aus der Konjakwurzel wird Teufelszunge oder Tränenbaum genannt.

Weg mit den Kilos! Im Rahmen einer gesundheitsfördernden Diät und körperlicher Aktivität ist die Verwendung von *Dr. Schreiber's*® „Sättigungskapseln“ eine effektive Methode um Ihr Gewicht unter Kontrolle zu bringen.

Und so kann uns die Natur dabei unterstützen:

Verlangsamung der Magenentleerung

Dr. Schreiber's® „Sättigungskapseln“ bildet ein zähes, unverdaubares Gel im Magen, welches die Magenentleerung verlangsamt.

Kontrolle über Appetit und Heißhungerattacken

Aufgeteilt in 3 x 1 g Glucomannan vor den Mahlzeiten, jeweils in Verbindung mit 1-2 Gläsern Wasser, tragen im Rahmen einer kalorienreduzierten Diät zu einem Gewichtsverlust bei. Die Effekte von Glucomannan auf die Gewichtsreduzierung im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung wurde von der EFSA (European Food Safety Agency) geprüft und unter der Nummer 2010;8(19):1798 im EFSA Journal bestätigt.

Zutaten

Konjakwurzel (90 % Glucomannan), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Füllstoff: Cellulosepulver.

Zusammensetzung

	pro Tagesdosis	RM*
Glucomannan	3 g	-**

*% der Referenzmenge nach EU Verordnung 1169/2011

** keine Angabe

Verzehrempfehlung

3 mal täglich 2 Kapseln *Dr. Schreiber's*® „Sättigungskapseln“ eine halbe Stunde jeweils vor einer Mahlzeit mit ca. 200-500 ml Wasser unzerkaut schlucken.

Die empfohlene Tagesdosis von 6 Kapseln darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig. *Dr. Schreiber's*® „Sättigungskapseln“ enthält keine tierischen Bestandteile, keine Salze, sowie keine künstlichen Farb- und Geschmacksstoffe und ist für VeganerInnen geeignet.

Allgemeine Vorsichtsmaßnahmen

- Keinesfalls Kapsel öffnen und pulverförmigen Kapselinhalt ohne Kapselhülle einnehmen.
- Bei Personen mit Schluckbeschwerden und zusätzlicher unzureichender Flüssigkeitszufuhr kann

Erstickungsgefahr bestehen. Es wird generell eine reichliche Flüssigkeitszufuhr empfohlen, damit das Glucomannan rasch in den Magen gelangt, wo es zu quellen beginnt.

- Nicht geeignet für Kinder unter 12 Jahren.
- Nicht in der Schwangerschaft und Stillzeit verwenden, nicht geeignet für untergewichtige Personen (BMI < 18,5).
- Bei der gleichzeitigen Einnahme von Medikamenten wird empfohlen, einen Abstand von mindestens einer Stunde einzuhalten.
- Ballaststoffe können die Aufnahme von Mikronährstoffen z.B. bestimmte Vitamine und Mineralstoffe behindern. Achten Sie auf eine ausreichende Zufuhr.
- Fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker bevor Sie *Dr. Schreibers*® „Sättigungskapseln“ verwenden,
 - Wenn Sie Diabetiker sind
 - Wenn Sie generell an einer Erkrankung leiden.

Noch einige Tipps für ein erfolgreiches Gewichtsmanagement

- Essen Sie bewusst, langsam und kauen Sie gut,

eine gute Verdauung beginnt bereits im Mund.

- Fette haben den höchsten Kalorienanteil, versuchen Sie daher mit Fett reduzierten Nahrungsmitteln Kalorien einzusparen.
- Kohlenhydrate zu reduzieren ist ebenfalls sehr wichtig. Beachten Sie bei Lebensmitteln die Hinweise auf versteckten Zucker.
- Wasser und ungesüßte Tees anstelle von zuckerhaltigen Getränken trinken.
- Meiden Sie Alkohol – er hat sogar mehr Kalorien als Zucker.
- Täglich Bewegung in den Alltag integrieren – öfter mal die Stiege statt dem Lift nehmen.

Packungsgröße

„Sättigungskapseln“ Packung zu 60 Kapseln

Lagerungshinweise

Vor Wärme und direktem Sonnenlicht geschützt an einem trockenen Ort lagern. Für Kinder unzugänglich aufbewahren. Nur bis zum Ablaufdatum verwenden, siehe Verpackung und Blister.

Bei Fragen zu *Dr. Schreibers*® „Sättigungskapseln“, kontaktieren Sie Ihre/n ApothekerIn oder wenden Sie sich direkt an uns: ERWO-Pharma GmbH, Europaring F 08/101, 2345 Brunn am Gebirge, T +43 2236 / 32 02 55, www.erwo-pharma.com. Weitere Informationen finden Sie unter: www.dr-schreibers.at

Stand der Gebrauchsinformation: August 2016



Jede 10. Packung GRATIS

 **Dr. Schreibers**
EINFACH. BESSER. LEBEN

Wenn Sie 9 Abschnitte gesammelt haben, geben Sie diese in Ihrer Stammapotheke ab und erhalten Ihr gewünschtes *Dr. Schreibers*® Präparat gratis.*

Name: _____ Unterschrift: _____

Adresse: _____

E-Mail: _____

Gewünschtes Präparat bitte ankreuzen:

- Wechseljahre Sanft (30 Stk.) Wechseljahre Forte Erholsamer Schlaf Schlafen statt Schwitzen
 Für meine Figur Haut Haare Nägel forte Sättigungskapseln Schwitzex

Mit Ihrer Unterschrift erklären Sie sich einverstanden, dass wir Ihre Daten speichern und bearbeiten können und Sie über aktuelle Aktionen informieren dürfen. Wir versichern Ihnen, Ihre Daten nicht an Dritte zu werblichen Zwecken weiterzugeben. Info an die Apotheke: Melden Sie sich bei Ihrem Betreuer von ERWO Pharma und wir ersetzen Ihnen bei Vorlage des Abschnittes umgehend das jeweilige Präparat.

*Bitte mind. eine der 9 eingesendeten Abschnitte vollständig ausfüllen.