



FreeStyle

Precision Neo

Blutzucker- und Ketonmesssystem

Einrichtungsleitfaden für Benutzer:innen

Benutzerhandbuch

- Packungsinhalt:**
- FreeStyle Precision Neo Blutzucker- und Ketonmessgerät
 - Einrichtungsleitfaden für Benutzer:innen
 - Leitfaden für Ärzt:innen/ Pflegefachkräfte
 - Mikro-USB-Kabel

- Erforderliches Material, das möglicherweise nicht in allen Kits enthalten ist:**
- FreeStyle Precision Blutzucker-Teststreifen oder FreeStyle Precision Blut-β-Keton-Teststreifen
 - Stechhilfe und Einmal-Lanzetten
 - Medisense Blutzucker- und Keton-Kontrolllösungen



INHALTSVERZEICHNIS

- FreeStyle Precision Neo im Überblick**
- Messgeräte-Symbole**
- Schnellstart – Blutzuckertest**
- Verwendungszweck**
- Einführung in das Messgerät**
Ein- und Ausschalten des Messgeräts
Überprüfen des Messgerät-Bildschirms bei jedem Einschalten
- Einrichten des Messgeräts**
- Testen Ihres Blutzuckerspiegels oder Blutketons**
Vorbereiten auf den Test
Durchführen eines Blutzuckerspiegel- oder Blutketon-Tests
- Interpretieren der Blutzuckertestergebnisse und -muster**
Niedrige Blutzuckerergebnisse
Hohe Blutzuckerergebnisse
- Interpretieren der Blutketontestergebnisse**
- Anzeigen des Protokolls**
Anzeigen Ihrer Protokoll-Ereignisse
Anzeigen Ihrer Blutzucker-Durchschnittswerte

INHALTSVERZEICHNIS

- Blutzucker- und Keton-Kontrolllösungen**
Durchführen eines Kontrolllösungstests
- Übertragen von Messgerätedaten auf einen Computer**
- Fehlermeldungen**
- Pflege des Messgeräts**
Wechseln der Batterien
Reinigung Ihres Messgeräts
- Fehlerbehebung**
- Insulinosis-Protokollierung**
Einrichten der Insulinosis-Protokollierung
Verwenden der Insulinosis-Protokollierung
Protokollierung zusätzlicher Dosen kurzwirksamen Insulins
- Messgerätespezifikationen**
- Andere Symbole**
- Quellen**

1 FreeStyle Precision Neo im Überblick

Anzeigefenster

• Zeigt den Startbildschirm des Messgeräts an (hier gezeigt)

• Zeigt Ihre Testergebnisse und andere wichtige Informationen an

USB-Anschluss

• Stecken Sie hier ein Datenkabel ein, um die Testergebnisse auf einen Computer zu übertragen (Datenverwaltungssystem erforderlich)

Zielzone

• Tragen Sie Blut oder Kontrolllösung auf den weißen Zielbereich am Ende des Teststreifens auf



2 Messgeräte-Symbole

Symbol	Bedeutung	Symbol	Bedeutung
	Protokoll		Insulinosis zum Frühstück
	Messgerät bereit für Probenanwendung		Insulinosis zum Mittagessen
	Kontrolllösungsergebnis		Insulinosis zum Abendessen
	Insulineinheiten		Nüchtermessung
	Insulin	KET	Keton
	Lang wirkende Insulinosis am Morgen		Akku fast leer
	Lang wirkende Insulinosis am Abend	PC	An den Computer angeschlossen
SEt	Einrichtung der Insulinosis		Einrichtungsmode
	Niedriger Blutzuckerspiegel oder Muster		Hoher Blutzuckerspiegel oder Muster

3 Schnellstart – Blutzuckertest

- Waschen und trocknen Sie die Hände vor und nach dem Test.**
Hinweis: Überprüfen Sie das Verfallsdatum des Teststreifens.
- Führen Sie den Streifen ein.**
- Stechen Sie die Haut an der Einstichstelle ein und tragen Sie das Blut auf.**
- Ergebnis wird angezeigt.**
Weitere Informationen zur Durchführung eines Tests finden Sie in Abschnitt 7.

4 Verwendungszweck

Das FreeStyle Precision Neo Blutzucker- und Ketonmessgerät ist ein *In-vitro*-Medizinprodukt zur automatischen quantitativen Messung des Blutzuckers und der β-Ketone (β-Hydroxybutyrat) im Blut. Das System besteht aus dem Messgerät und den Teststreifen und eignet sich für Selbsttests, einschließlich Selbsttests, die durch Betreuungspersonen durchgeführt werden, sowie den professionellen Einsatz als Hilfsmittel bei der Überwachung von Diabetes mellitus und Ketose einschließlich diabetischer Ketoazidose (DKA). Mit diesem System kann medizinisches Fachpersonal die Blutzucker- und Ketonwerte von Patientinnen überprüfen.

Die Proben für die Blutzuckerermessung müssen aus Kapillaren (Entnahme an der Fingerbeere) Vollblutproben und Keton in Kapillaren (Entnahme an der Fingerbeere) oder venösen Vollblutproben stammen. Das Messgerät darf nur zusammen mit FreeStyle Precision Blutzucker-Teststreifen und FreeStyle Precision Blut-β-Keton-Teststreifen verwendet werden. Das System sollte nicht zur Diagnose von Diabetes mellitus oder diabetischer Ketoazidose (DKA) verwendet werden. Das System ist nur für den Einsatz außerhalb des Körpers geeignet.

Funktionsweise des FreeStyle Precision Neo Blutzucker-Messsystems

Wenn Sie einen Teststreifen in das Messgerät einführen, wird das Symbol für den Proben tropfen im Anzeigefenster des Messgeräts angezeigt. Wenn eine Blutprobe oder eine Kontrolllösungsprobe auf den Teststreifen aufgetragen wird, reagiert der Blutzucker oder das Keton mit den Chemikalien auf dem Teststreifen. Diese Reaktion erzeugt einen geringen elektrischen Strom, der gemessen wird. Das Ergebnis wird im Anzeigefenster des Messgeräts angezeigt.

Informationen über die Auswirkungen und die Verbreitung von Diabetes mellitus finden Sie auf der Website der Weltgesundheitsorganisation oder erhalten Sie von Ihrem medizinischen Fachpersonal.

WICHTIG:

- Verwenden Sie nur FreeStyle Precision Blutzucker-Teststreifen und FreeStyle Precision Blut-β-Keton-Teststreifen. Andere Teststreifen können ungenaue Ergebnisse liefern.
- Weitere Informationen zu den Probenotypen und Leistungsmerkmalen finden Sie in der Gebrauchsanweisung für die Teststreifen.
- Lesen Sie die Anweisungen in diesem Einrichtungsleitfaden für Benutzer:innen. Die Nichtbeachtung der Anweisungen kann zu falschen Ergebnissen führen. Üben Sie die Testverfahren, bevor Sie das Messgerät benutzen.
- Befolgen Sie die Ratschläge Ihres medizinischen Fachpersonals, wenn Sie den Blutzucker- und Ketonspiegel im Blut testen.
- Bei der Verwendung in der Nähe von Kindern ist Vorsicht geboten. Kleinteile können eine Erstickengefahr darstellen.

5 Einführung in das Messgerät

Ein- und Ausschalten des Messgeräts

So schalten Sie Ihr Messgerät ein:

- Drücken Sie oder
- Führen Sie einen Streifen ein

So schalten Sie Ihr Messgerät aus:

- Halten Sie 3 Sekunden lang gedrückt oder
- Tun Sie 2 Minuten lang nichts

Überprüfen des Messgerät-Bildschirms bei jedem Einschalten

Bildschirm – Messgerät aus



Bildschirm für den Starttest

Der Bildschirm Ihres Messgeräts sollte im ausgeschalteten Zustand vollständig schwarz sein. Jedes Mal, wenn Sie Ihr Messgerät einschalten, erscheint für 1 Sekunde ein weißer Startbildschirm. Wenn Sie weiße Segmente im schwarzen Aus-Bildschirm oder schwarze Segmente im weißen Testbildschirm sehen, liegt möglicherweise ein Problem mit dem Messgerät vor. Wenden Sie sich an den Kundendienst.

Hinweis: Wenn die Batterie des Messgeräts schwach ist, wird das Symbol sowohl auf dem Bildschirm „Messgerät aus“ als auch auf dem Bildschirm für den Starttest angezeigt.

6 Einrichten des Messgeräts

Gehen Sie wie folgt vor, um sicherzustellen, dass Datum und Uhrzeit richtig eingestellt sind.

Zeit einstellen

- Beginnen Sie mit ausgeschaltetem Messgerät (kein Teststreifen eingeführt).
• Drücken Sie , um das Messgerät einzuschalten.
- Halten Sie die Uhrzeit (11:50) auf dem Bildschirm 3 Sekunden lang gedrückt, bis der Bildschirm wechselt.

- Stellen Sie das Zeitformat ein (12- oder 24-Stunden-Uhr).
• Drücken Sie zum Ändern oder .
• Drücken Sie , um fortzufahren.
Hinweis: Ihr Messgerät kann entweder das Zeitformat 12 h (1:23 PM) oder 24 h (13:23) anzeigen. Wenn Sie das 12-Stunden-Format bevorzugen, gibt es nicht die Angabe „AM“. Wenn Sie eine PM-Zeit einstellen, drücken Sie weiter bis Sie die Anzeige „PM“ sehen.
- Stellen Sie die Stunde ein.
• Die Stunde blinkt. Drücken Sie oder , um die Stunde einzustellen.
• Drücken Sie , um fortzufahren.
- Stellen Sie die Minuten ein.
• Die Minuten blinken. Drücken Sie oder , um die Minuten einzustellen.
• Drücken Sie , um fortzufahren.

6 Einrichten des Messgeräts (Fortsetzung)

- Stellen Sie den Monat ein.
• Der Monat blinkt. Drücken Sie oder um den Monat einzustellen.
• Drücken Sie , um fortzufahren.
- Stellen Sie den Tag ein.
• Der Tag blinkt. Drücken Sie oder , um den Tag einzustellen.
• Drücken Sie , um fortzufahren.
- Stellen Sie das Jahr ein.
• Drücken Sie oder , um das Jahr einzustellen.
• Drücken Sie zum Speichern . Die Einrichtung ist abgeschlossen.

7 Testen Ihres Blutzuckerspiegels oder Blutketons

WICHTIG:

- Verwenden Sie jeden Teststreifen nur einmal.
- Lesen Sie die Gebrauchsanweisung für die Teststreifen, bevor Sie Ihren ersten Blutzucker- oder Ketonstest durchführen. Sie enthält wichtige Informationen und informiert Sie darüber, wie Sie die Teststreifen aufbewahren und handhaben sollten.
- Das Messgerät und sein Zubehör sind für den Gebrauch durch eine einzelne Person bestimmt.
- Genaue Informationen dazu, wie die Stechhilfe zu verwenden ist, entnehmen Sie bitte der Packungsbeilage der Stechhilfe.
- Verwenden Sie NIEMALS dieselbe Lanzette, um Blutproben von verschiedenen Personen zu entnehmen.
- Tragen Sie keinen Urin auf die Teststreifen auf.

Testen Sie Ihren Ketonspiegel:

- Wenn Sie eine Erkrankung haben
- Wenn Ihr Blutzuckerspiegel über 240 mg/dL liegt
- Wenn Sie und Ihr medizinisches Fachpersonal es für notwendig halten

Vorbereiten auf den Test

- Verwenden Sie nur Blutproben aus der Fingerbeere. Stellen Sie vor der Entnahme eines Blutropfens sicher, dass die Einstichstelle sauber, trocken und warm ist. Zum Aufwärmen der Fingerspitzen können Sie Ihre Hände mit Seife und warmem Wasser waschen.
• Verwenden Sie keine Lotion oder Creme an der Teststelle.
• Es ist möglich, dass Sie an der Teststelle einen Bluterguss bekommen. Sollte es zu Blutergüssen kommen, können Sie es an einer anderen Teststelle versuchen.

- Überprüfen Sie das Verfallsdatum des Teststreifens.
Verwenden Sie **keine** Teststreifen nach dem Verfallsdatum, da dies zu ungenauen Ergebnissen führen kann.

Durchführen eines Blutzuckerspiegel- oder Blutketon-Tests

- Reißen Sie die Teststreifenfolie an der Kerbe beginnend nach unten auf** und entnehmen Sie den Teststreifen.
- Führen Sie den Teststreifen bis zum Anschlag in das Messgerät ein.** Dadurch wird das Messgerät eingeschaltet.
Hinweise:
• Vergewissern Sie sich jedes Mal, wenn Sie Ihr Messgerät einschalten, dass der Bildschirm richtig funktioniert. Wenn Sie weiße Segmente im schwarzen Aus-Bildschirm oder schwarze Segmente im weißen Testbildschirm sehen, liegt möglicherweise ein Problem mit dem Messgerät vor. (Weitere Einzelheiten finden Sie in Abschnitt 5 „Einführung in das Messgerät.“)
• Das Messgerät schaltet sich nach 3 Minuten Inaktivität aus. Nehmen Sie die unbenutzten Teststreifen heraus und setzen Sie ihn wieder ein, um das Messgerät neu zu starten.
Die Anzeige blinkt und zeigt damit an, dass das Messgerät bereit ist und Sie eine Probe auf den Teststreifen auftragen können.
Hinweis: „KET“ wird auf dem Bildschirm angezeigt, wenn Sie einen violetten Blutketonstreifen eingeführt haben.
- Entnehmen Sie eine Blutprobe.**
Verwenden Sie die Stechhilfe zur Entnahme einer Blutprobe. (Weitere Informationen finden Sie in der Gebrauchsanweisung für die Stechhilfe.)
- Tragen Sie Blut auf den Teststreifen auf.**
Halten Sie den Blut tropfen an die weiße Zielzone am Ende des Teststreifens. Das Blut wird vom Teststreifen aufgesaugt.
Halten Sie das Blut am Teststreifen, bis Sie 3 kurze Linien auf dem Bildschirm des Messgeräts sehen. Das bedeutet, dass Sie genug Blut aufgetragen haben.
Hinweise:
• Wenn Sie einen Blutzuckertest durchführen, wird ein 5-Sekunden-Countdown angezeigt. Wenn Sie einen Blutketontest durchführen, wird ein 10-Sekunden-Countdown angezeigt.
• Entfernen Sie während des Countdowns **nicht** den Teststreifen aus dem Messgerät.
• Wenn der Countdown nicht startet, haben Sie möglicherweise nicht genug Blut auf den Teststreifen aufgetragen. Anweisungen für ein erneutes Auftragen finden Sie in der Gebrauchsanweisung der Teststreifen. Wenn der Countdown immer noch nicht beginnt, entfernen Sie den benutzten Streifen und entsorgen Sie ihn ordnungsgemäß. Starten Sie mit einem neuen Teststreifen einen neuen Test.

9 Interpretieren der Blutketontestergebnisse

Das Messgerät zeigt Ketonergebnisse in mmol/L und in einem Bereich von 0,0–8,0 mmol/L an. Die Maßeinheit ist voreingestellt. Sie können diese Einstellung nicht ändern.

WICHTIG: Befolgen Sie den Rat Ihres medizinischen Fachpersonals, bevor Sie Änderungen an Ihrer Diabetesmedikation vornehmen.

Der Ketonspiegel im Blut sollte unter 0,6 mmol/L liegen.² Ein hoher Ketonspiegel im Blut kann durch Krankheit, Fasten, starke körperliche Anstrengung oder unkontrollierte Blutzuckerwerte verursacht werden.¹⁻³

Wiederholen Sie in folgenden Fällen einen Blutketontest mit einem neuen Blutketonteststreifen:

- Auf dem Display wird HI angezeigt.
- Ihr Ergebnis ist ungewöhnlich hoch.
- Sie stellen Ihr Ergebnis in Frage.
- Ihr Ketonwert im Blut beträgt 0,0 mmol/L, aber Ihr Blutzucker ist höher als 300 mg/dL.

Anzeige	Bedeutung	Was zu tun ist
Das Ergebnis liegt zwischen 0,6 und 1,5 mmol/L.	Hoher Ketonwert im Blut. Möglicherweise liegt ein Problem vor, das medizinische Hilfe erfordert.	Befolgen Sie die Empfehlung Ihres medizinischen Fachpersonals.
Das Ergebnis ist höher als 1,5 mmol/L.	Es besteht die Gefahr, dass Sie eine diabetische Ketoazidose (DKA) entwickeln. ²⁻⁴	Wenden Sie sich sofort an Ihr medizinisches Fachpersonal.
HI	Sehr hoher Ketonwert im Blut oder eventuell liegt ein Problem mit dem Teststreifen vor.	Wiederholen Sie den Test mit einem neuen Teststreifen. Wenn das Ergebnis „HI“ ist, wenden Sie sich sofort an Ihr medizinisches Fachpersonal.

Anzeigen Ihrer Blutzucker-Durchschnittswerte

- Drücken Sie auf dem Startbildschirm , um das Protokoll zu öffnen.
- Im Protokoll können Sie jederzeit drücken, um Ihren 7-Tage-Durchschnittswert anzuzeigen. [7-dRy]
• Drücken Sie , um den 14-Tage-Durchschnittswert anzuzeigen. [14-dRy]
• Drücken Sie , um den 30-Tage-Durchschnittswert anzuzeigen. [30-dRy]
• Drücken Sie , um zu Ihren Protokoll-Ereignissen zurückzukehren.
Hinweise:
• In den Durchschnittswerten sind die Ergebnisse der Blutzuckerkontrolllösung nicht enthalten.
• Kontrolllösungstests gekennzeichnet sind, können dazu führen, dass die Durchschnittswerte ungenau sind.
• erscheint auf dem Bildschirm des Messgeräts, wenn keine aktuellen Ereignisse oder Durchschnittswerte zu sehen sind.
• **LO** -Blutzuckertestergebnisse werden bei der Berechnung der Durchschnittswerte als 20 mg/dL berücksichtigt.
• **HI** -Blutzuckertestergebnisse werden bei der Berechnung der Durchschnittswerte als 500 mg/dL berücksichtigt.

8 Interpretieren der Blutzuckertestergebnisse und -muster

Das Messgerät zeigt die Blutzuckerwerte in mg/dL an. Die Maßeinheit ist voreingestellt. Sie können diese Einstellung nicht ändern.

WICHTIG: Das Messgerät zeigt Ergebnisse von 20–500 mg/dL an. Niedrige oder hohe Blutzuckerwerte können auf eine möglicherweise ernsthafte Erkrankung hinweisen.

Niedrige Blutzuckerergebnisse

Anzeige von ...	Bedeutung	Was zu tun ist
Ein dauerhaft roter Pfeil	Erscheint, wenn das Ergebnis niedriger als 70 mg/dL oder als der von Ihrem medizinischen Fachpersonal auf dem Messgerät eingestellte Zielwert ist.	Befolgen Sie die Ratschläge Ihres medizinischen Fachpersonals zur Behandlung eines niedrigen Blutzuckerspiegels.
Ein blinkender roter Pfeil	Es hat sich ein Muster von niedrigem Blutzucker entwickelt. Wenn innerhalb der letzten 5 Tage 2 niedrige Messwerte aufgetreten sind UND beide innerhalb desselben Zeitraums von 3 Stunden liegen, zeigt das Messgerät das blinkende Symbol an.	Befolgen Sie die Ratschläge Ihres medizinischen Fachpersonals zur Behandlung eines niedrigen Blutzuckerspiegels.
LO	Starker Abfall des Blutzuckerspiegels oder Eventuell liegt ein Problem mit dem Teststreifen vor.	Wiederholen Sie den Test mit einem neuen Teststreifen. Wenn das Ergebnis „LO“ ist, wenden Sie sich sofort an Ihr medizinisches Fachpersonal.

Hinweis: Wenn Sie die Fehlermeldungen E-3 oder E-4 sehen, lesen Sie den Abschnitt „Fehlermeldungen“ in diesem Einrichtungsleitfaden für Benutzer:innen.

WICHTIG: Wenden Sie sich an Ihr medizinisches Fachpersonal, wenn Sie Symptome haben, die **nicht** mit Ihrem Testergebnis übereinstimmen, und Sie die Anweisungen in diesem Einrichtungsleitfaden für Benutzer:innen befolgt haben.

Hohe Blutzuckerergebnisse

Anzeige von ...	Bedeutung	Was zu tun ist
Ein dauerhaft gelber Pfeil	Erscheint, wenn das Ergebnis höher als 240 mg/dL oder als der von Ihrem medizinischen Fachpersonal auf dem Messgerät eingestellte Zielwert ist.	Befolgen Sie die Ratschläge Ihres medizinischen Fachpersonals zur Behandlung eines hohen Blutzuckerspiegels.
Ein blinkender gelber Pfeil	Es hat sich ein Muster von hohem Blutzucker entwickelt. Wenn innerhalb der letzten 5 Tage 3 hohe Messwerte aufgetreten sind UND alle innerhalb desselben Zeitraums von 3 Stunden liegen, zeigt das Messgerät das blinkende Symbol an.	Befolgen Sie die Ratschläge Ihres medizinischen Fachpersonals zur Behandlung eines hohen Blutzuckerspiegels.
240 KET	Der Blutzuckerspiegel ist höher als oder gleich 240 mg/dL.	Kontrollieren Sie den Ketonspiegel im Blut, wenn die Kontrolle der Ketone Teil Ihres Diabetes-Therapieprogramms ist.
HI	Starker Anstieg des Blutzuckerspiegels oder Eventuell liegt ein Problem mit dem Teststreifen vor.	Wiederholen Sie den Test mit einem neuen Teststreifen. Wenn das Ergebnis „HI“ ist, wenden Sie sich sofort an Ihr medizinisches Fachpersonal.

Erscheint, wenn das Ergebnis höher als 500 mg/dL ist

11 Blutzucker- und Keton-Kontrolllösungen



Ein Kontrolllösungstest sollte durchgeführt werden, wenn Sie sich in Bezug auf Ihre Ergebnisse nicht sicher sind und Sie überprüfen möchten, ob Ihr Messgerät und Ihre Teststreifen ordnungsgemäß funktionieren.

WICHTIG:

- Verwenden Sie ausschließlich MediSense Blutzucker- und Keton-Kontrolllösung zusammen mit dem Messgerät.
- Die Kontrolllösungsergebnisse sollten innerhalb des Kontrollbereichs fallen, der auf der Gebrauchsanweisung der Teststreifen aufgedruckt ist.
- Überprüfen Sie, ob die Chargennummer auf der Teststreifenfolie und auf der Gebrauchsanweisung übereinstimmen.
- Verwenden Sie die Kontrolllösung nicht nach Ablauf des Verfallsdatums. Entsorgen Sie die Kontrolllösung 3 Monate nach dem Öffnen oder nach dem auf der Flasche aufgedruckten Verfallsdatum, je nachdem, was zuerst eintritt. (Beispiel: 15. April öffnen, 15. Juli entsorgen; das Entsorgungsdatum auf die Seite der Flasche schreiben.)
- Beim Kontrolllösungsbereich handelt es sich um einen Zielbereich ausschließlich für Kontrolllösung, nicht für Blutzuckerwerte.
- Verschließen Sie die Flasche unmittelbar nach Gebrauch wieder fest.

WICHTIG (Fortsetzung):

- Geben Sie kein Wasser oder andere Flüssigkeiten zur Kontrolllösung.
- Die Kontrolllösungsergebnisse spiegeln nicht Ihren Blutzuckerspiegel wider.
- Auskunft darüber, wie Sie Kontrolllösungen beschaffen können, erteilt Ihnen der Kundendienst.

Durchführen eines Kontrolllösungstest



- 1. Reißen Sie die Teststreifenfolie an der Kerbe beginnend nach unten auf** und entnehmen Sie den Teststreifen.
- 2. Führen Sie den Teststreifen ein**, bis das Messgerät sich einschaltet.
Hinweis: Vergewissern Sie sich jedes Mal, wenn Sie Ihr Messgerät einschalten, dass der Bildschirm richtig funktioniert. Wenn Sie weiße Segmente im schwarzen Aus-Bildschirm oder schwarze Segmente im weißen Testbildschirm sehen, liegt möglicherweise ein Problem mit dem Messgerät vor. (Weitere Einzelheiten finden Sie in Abschnitt 5 „Einführung in das Messgerät“.)
- Das Messgerät schaltet sich nach 3 Minuten Inaktivität aus. Nehmen Sie den unbenutzten Teststreifen heraus und setzen Sie ihn wieder ein, um das Messgerät neu zu starten.



Die Anzeige blinkt und zeigt damit an, dass das Messgerät bereit ist und Sie eine Probe auf den Teststreifen auftragen können.

Hinweis: „KET“ wird auf dem Bildschirm angezeigt, wenn Sie einen violetten Blutzuckerteststreifen eingeführt haben.



3. Drücken und halten Sie den Abwärts Pfeil 3 Sekunden lang, um den Test als Kontrolllösungstest zu kennzeichnen. Das Symbol wird angezeigt. Das Messgerät ist nun bereit und Sie können die Kontrolllösung auf den Teststreifen auftragen.

WICHTIG: Das Testergebnis wird als Blutergebnis gespeichert, wenn es nicht als Kontrolllösungstest markiert ist. Dies kann sich auf Ihren Blutzuckerdurchschnittswert auswirken.



4. Tragen Sie Kontrolllösung auf den Teststreifen auf.
Schüttelein Sie das Fläschchen mit der Kontrolllösung, um die Lösung zu vermischen. Tragen Sie einen Tropfen Kontrolllösung auf den weißen Bereich am Ende des Teststreifens im dargestellten Bereich auf. Die Kontrolllösung wird vom Teststreifen aufgesaugt.

5. Halten Sie die Kontrolllösung an den Teststreifen bis:
• Sie 3 kurze Striche auf dem Bildschirm des Messgeräts sehen. Dies bedeutet, dass Sie genügend Kontrolllösung aufgetragen haben und das Messgerät die Kontrolllösung anzeigt.
Hinweise:

- Wenn Sie den Test mit einem Blutzuckerstreifen durchführen, wird ein 5-Sekunden-Countdown angezeigt. Wenn Sie den Test mit einem Blutzuckerteststreifen durchführen, wird ein 10-Sekunden-Countdown angezeigt.
- Entfernen Sie während des Countdowns **nicht** den Teststreifen aus dem Messgerät.
- Wenn der Countdown nicht beginnt, entnehmen Sie den gebrauchten Teststreifen und entsorgen Sie ihn, schalten Sie das Messgerät aus und versuchen Sie es erneut mit einem neuen Streifen.

Beispiele:



6. Zeigen Sie das Ergebnis an.
Der Test ist abgeschlossen (siehe Beispiele), wenn das Ergebnis auf dem Bildschirm des Messgeräts angezeigt wird. Das Ergebnis wird im Speicher als Ergebnis der Kontrolllösung abgelegt. Vergleichen Sie das Ergebnis für den Kontrolllösungstest mit dem Bereich, der auf der Gebrauchsanweisung der Blutzucker- oder Blutzuckerteststreifen aufgedruckt ist. Das Ergebnis sollte innerhalb dieses Bereichs liegen.
Hinweis: „KET“ wird zusammen mit dem Ergebnis angezeigt, wenn ein Keton-Kontrolllösungstest durchgeführt wird.

Kontrolllösungsergebnisse außerhalb des Bereichs:

- Wiederholen Sie den Test, wenn die Ergebnisse für den Kontrolllösungstest außerhalb des Bereichs liegen, der auf der Gebrauchsanweisung der Teststreifen aufgedruckt ist.
- Verwenden Sie das Messgerät nicht mehr, wenn die Ergebnisse des Kontrolllösungstests durchgängig außerhalb des Bereichs liegen, der auf der Gebrauchsanweisung der Teststreifen aufgedruckt ist. Wenden Sie sich an den Kundendienst.

13 Fehlermeldungen

Meldung	Bedeutung	Was zu tun ist
E-1	Das Messgerät funktioniert nicht ordnungsgemäß, da die Temperatur zu hoch bzw. zu niedrig ist.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Bringen Sie Messgerät und Teststreifen an einen Ort, an dem die Temperatur innerhalb des Betriebsbereichs der Teststreifen liegt. (Den geeigneten Temperaturbereich finden Sie in der Gebrauchsanweisung der Teststreifen.) 2. Warten Sie, bis sich das Messgerät und die Teststreifen an die neue Temperatur angepasst haben. 3. Wiederholen Sie den Test mit einem neuen Teststreifen. 4. Wenn der Fehler erneut auftritt, wenden Sie sich an den Kundendienst.
E-2	Fehler am Messgerät.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Schalten Sie das Messgerät aus. 2. Wiederholen Sie den Test mit einem neuen Teststreifen. 3. Wenn der Fehler erneut auftritt, wenden Sie sich an den Kundendienst.

Meldung	Bedeutung	Was zu tun ist
E-3	Zu kleiner Blutstropfen, oder Falscher Testvorgang, oder Eventuell liegt ein Problem mit dem Teststreifen vor.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Überprüfen Sie die Testanweisungen. 2. Wiederholen Sie den Test mit einem neuen Teststreifen. 3. Wenn der Fehler erneut auftritt, wenden Sie sich an den Kundendienst.
E-4	Der Blutzuckerspiegel könnte zu hoch für eine Erfassung durch das System sein, oder Eventuell liegt ein Problem mit dem Teststreifen vor.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Wiederholen Sie den Test mit einem neuen Teststreifen. 2. Wenn der Fehler erneut auftritt, wenden Sie sich an den Kundendienst.
E-5	Auf den Teststreifen wurde zu früh Blut aufgetragen.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Überprüfen Sie die Testanweisungen. 2. Wiederholen Sie den Test mit einem neuen Teststreifen. 3. Wenn der Fehler erneut auftritt, wenden Sie sich an den Kundendienst.

Meldung	Bedeutung	Was zu tun ist
E-6	Fehler am Messgerät.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Prüfen Sie, ob Sie den korrekten Streifen für dieses Messgerät verwenden. (Um zu prüfen, ob der Streifen mit diesem Messgerät kompatibel ist, lesen Sie bitte in der Gebrauchsanweisung der Teststreifen nach.) 2. Wiederholen Sie den Test mit einem Teststreifen, der zum Gebrauch mit Ihrem Messgerät vorgesehen ist. 3. Wenn der Fehler erneut auftritt, wenden Sie sich an den Kundendienst.
E-7	Keine Codierung erforderlich, oder Der Teststreifen ist möglicherweise beschädigt, wurde schon einmal benutzt oder wird vom Messgerät nicht erkannt.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Prüfen Sie, ob Sie den korrekten Teststreifen für dieses Messgerät verwenden. (Um zu prüfen, ob der Streifen mit diesem Messgerät kompatibel ist, lesen Sie bitte in der Gebrauchsanweisung der Teststreifen nach.) 2. Wiederholen Sie den Test mit einem Teststreifen, der zum Gebrauch mit Ihrem Messgerät vorgesehen ist. 3. Wenn der Fehler erneut auftritt, wenden Sie sich an den Kundendienst.
E-9	Fehler am Messgerät.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Schalten Sie das Messgerät aus. 2. Wiederholen Sie den Test mit einem neuen Teststreifen. 3. Wenn der Fehler erneut auftritt, wenden Sie sich an den Kundendienst.

14 Pflege des Messgeräts

Wechseln der Batterien



Dieser Bildschirm wird angezeigt, wenn die Batterien schwach sind.
Hinweis: Ihre Messgeräteeinstellungen und Protokollinformationen werden beim Batteriewechsel gespeichert.

WICHTIG: Nachdem Sie diese Warnung zum ersten Mal gesehen haben, können Sie etwa 28 Tests durchführen, bevor Sie die Batterien wechseln müssen.

WARNUNG: Batterien sind giftig und sollten von kleinen Kindern ferngehalten werden. Suchen Sie bei Verschlucken sofort eine Ärztin auf.

Schritt	Vorgehen
	1. Drehen Sie das Messgerät um und schieben Sie die Abdeckung des Batterie-fachs an der Seite wie abgebildet auf.

Schritt	Vorgehen
	2. Entnehmen Sie die alten Batterien.
	3. Setzen Sie die neuen Batterien mit (+) nach oben ein. Hinweis: Das Messgerät wird mit 2 austauschbaren CR 2032 Knopfzellenbatterien betrieben.
	4. Schieben Sie die Batterie-fach-Abdeckung wieder zurück, bis sie einrastet. Hinweis: Wenn Sie Ihr Messgerät das nächste Mal einschalten, fordert es Sie möglicherweise auf, die Uhrzeit und das Datum neu einzustellen. (Siehe Abschnitt 6, Einrichten des Messgeräts.)

Reinigung Ihres Messgeräts

Sie können Ihr Messgerät so oft wie gewünscht mit einem mit Wasser angefeuchteten Tuch reinigen und mit

- mildem Reinigungsmittel/Seife und Wasser oder
- 70%igem Isopropylalkohol oder
- einer Mischung aus 1 Teil Haushaltsbleichmittel und 9 Teilen Wasser

Wischen Sie das Messgerät behutsam von außen ab und lassen Sie es an der Luft trocknen. Risse, Ablättern oder Beschädigungen am Messgerätgehäuse sind Anzeichen von starker Abnutzung. Wenn Sie eines dieser Anzeichen feststellen, verwenden Sie das Messgerät nicht mehr und wenden Sie sich an den Kundendienst.

WICHTIG: Legen Sie das Messgerät nicht in Wasser oder andere Flüssigkeiten. Schützen Sie die Teststreifenöffnung, den USB-Anschluss und das Batterie-fach des Messgeräts vor Staub, Schmutz, Blut, Kontrolllösung, Wasser und sonstigen Stoffen.

15 Fehlerbehebung

1. Der Teststreifen wird in die Streifenöffnung eingeführt und nichts passiert.	Bedeutung	Was zu tun ist
Es sind keine Batterien eingelegt; Batterien falsch eingelegt	Der Teststreifen wurde nicht richtig oder nicht vollständig in das Messgerät eingeführt	<ol style="list-style-type: none"> 1. Führen Sie den Teststreifen mit den Kontaktstreifen (3 schwarze Linien) nach oben bis zum Anschlag in das Lesegerät ein. Dadurch wird das Messgerät eingeschaltet. 2. Wenden Sie sich an den Kundendienst, wenn das Messgerät sich immer noch nicht einschaltet.
Leere Batterien	Anweisungen dazu, wie Sie die Batterien richtig einsetzen, finden Sie in Abschnitt 14, Pflege des Messgeräts.	Wechseln Sie die Batterien. Stellen Sie bei Bedarf Datum und Uhrzeit neu ein.
Messgerät ist möglicherweise an einen Computer angeschlossen (PC erscheint auf dem Bildschirm des Messgeräts)	Leere Batterien	Trennen Sie das Messgerät vom Computer.
Problem mit dem Teststreifen	Problem mit dem Messgerät	Probieren Sie einen neuen Teststreifen aus.
Problem mit dem Messgerät	Blutprobe ist zu klein	Wenden Sie sich an den Kundendienst.
2. Nach Auftragen der Blutprobe startet der Test nicht.	Probe wurde aufgetragen, nachdem sich das Messgerät ausgeschaltet hat	<ol style="list-style-type: none"> 1. Anweisungen für ein erneutes Auftragen finden Sie in der Gebrauchsanweisung der Teststreifen. 2. Wiederholen Sie den Test mit einem neuen Teststreifen. 3. Wenn der Test immer noch nicht startet, wenden Sie sich an den Kundendienst.
Problem mit dem Messgerät oder dem Teststreifen	Problem mit dem Messgerät oder dem Teststreifen	<ol style="list-style-type: none"> 1. Überprüfen Sie die Testanweisungen. 2. Wiederholen Sie den Test mit einem neuen Teststreifen. 3. Wenn der Test immer noch nicht startet, wenden Sie sich an den Kundendienst.

16 Insulindosis-Protokollierung

Einführung
Mit dieser Funktion können Sie Insulindosen protokollieren, damit sie im Protokoll erfasst werden. Sie können diese Funktion jederzeit aktivieren.

Einrichten der Insulindosis-Protokollierung

	<ol style="list-style-type: none"> 1. Halten Sie auf dem Startbildschirm 3 Sekunden lang gedrückt, bis angezeigt wird. Die Protokollierung der Insulindosis ist jetzt aktiviert. Hinweis: Um diese Funktion zu deaktivieren, wiederholen Sie diesen Schritt.
--	--

Verwenden der Insulindosis-Protokollierung

	<ol style="list-style-type: none"> 1. Drücken Sie auf dem Startbildschirm .
--	--

	<ol style="list-style-type: none"> 2. Wählen Sie die Art der Insulindosis. Drücken Sie anhand der nachstehenden Tabelle die Taste für die Dosis, die Sie protokollieren möchten.
	<ol style="list-style-type: none"> 3. Drücken Sie oder , um die tatsächliche Dosismenge einzugeben.

	<ol style="list-style-type: none"> 4. Drücken Sie , um die Dosis zu protokollieren. bedeutet, dass Sie die Dosis eingenommen haben
--	--

	<ol style="list-style-type: none"> 2. Drücken Sie oder , um die tatsächliche Dosismenge einzugeben.
	<ol style="list-style-type: none"> 3. Drücken Sie , um die Dosis zu protokollieren. bedeutet, dass Sie die Dosis eingenommen haben

17 Messgerätespezifikationen

Testmethode	Amperometrie
Automatische Abschaltung	Mindestens zwei Minuten Inaktivität
Lebensdauer der Batterie	Bis zu 3.000 Tests
Messbereich	Für Blutzuckerests: 20–500 mg/dL Für Blutketontests: 0,0–8,0 mmol/L
Speicher	Bis zu 1.000 Ereignisse, einschließlich Blutzucker-, Blutketon- und Kontrolllösungsergebnisse, Insulindosen und andere Messgeräteinformationen
Mindestanforderungen für den Computer	Das System darf nur zusammen mit Computern nach EN60950-1 benutzt werden. Verwenden Sie ein zertifiziertes USB-Kabel.
Relative Luftfeuchtigkeit im Betrieb	10 % bis 90 % (nicht kondensierend)
Betriebstemperatur	Messgerät: 10 °C bis 50 °C (50 °F bis 122 °F) System: Siehe Gebrauchsanweisung der Teststreifen
Stromquelle	Zwei CR 2032 Lithium-Batterien (Knopfzellen)
Größe	5,97 cm (W) x 8,68 cm (L) x 0,87 cm (T) 2,35 Zoll (W) x 3,42 Zoll (L) x 0,34 Zoll (T)

Lagertemperatur	-20 °C bis 60 °C (-4 °F bis 140 °F)
Höhenlage für das System	Siehe Gebrauchsanweisung der Teststreifen
Gewicht	33 g bis 37 g (1,2 oz. bis 1,3 oz.) einschließlich Batterien
Hinweis: Spezifikationen, Probenstypen und Leistungsmerkmale der Teststreifen finden Sie in der Gebrauchsanweisung der Teststreifen.	
Melden schwerwiegender Vorfälle	Wenn ein schwerwiegender Vorfall in Verbindung mit diesem Gerät aufgetreten ist, muss dieser Abbott Diabetes Care gemeldet werden. Bitte besuchen Sie www.MyFreeStyle.com oder wenden Sie sich an die Telefonnummer des Kundendienstes. In Mitgliedsstaaten der Europäischen Union müssen schwerwiegende Vorfälle außerdem der zuständigen Behörde (dem für Medizinprodukte zuständigen Ministerium) in Ihrem Land gemeldet werden. Einzelheiten zur Kontaktaufnahme mit Ihrer zuständigen Behörde finden Sie auf der Internetseite Ihrer Regierung. Ein „schwerwiegender Vorfall“ ist jeder Vorfall, der direkt oder indirekt zu folgendem geführt hat, geführt haben könnte oder führen könnte: • Tod einer Patientin, Benutzerin oder einer anderen Person • vorübergehende oder dauerhafte ernsthafte Verschlechterung des Gesundheitszustands einer Patientin, Benutzerin oder einer anderen Person Die Zusammenfassung der Sicherheits- und Leistungsdaten für das FreeStyle Precision Neo Messgerät ist in der Europäischen Datenbank für Medizinprodukte (EUDAMED) unter https://ec.europa.eu/tools/eudamed verfügbar.

18 Andere Symbole

Symbol	Bedeutung	Symbol	Bedeutung
	Gebrauchsanweisung beachten oder elektronische Gebrauchsanweisung beachten		Vorsicht
	Temperaturbegrenzung		Verfallsdatum
	Hersteller		In-vitro-Diagnostikum
	Chargencode		Bestellnummer
	Nicht zur Wiederverwendung		Seriennummer
	Herstellungsdatum		Einmalige Produktkennung
	Nicht trinken		Mit Strahlung sterilisiert (nur Lanzetten)
	Für Selbsttests		Für patientennahe Tests
	CE-Kennzeichen		Bevollmächtigter in der Europäischen Gemeinschaft/Europäischen Union
	Importeur		Recyceln
	Gebrauchte Batterien sind gemäß der europäischen Richtlinie über Batterien separat zu sammeln, um das Recycling zu vereinfachen und die Umwelt zu schützen. Die Batterien in diesem Produkt sollten entfernt und in Übereinstimmung mit den örtlichen Vorschriften für die getrennte Sammlung von Altbatterien entsorgt werden.		

19 Quellen

1. Shade DS, Eaton RP. Metabolic and clinical significance of ketosis. Special Topics in Endocrinology and Metabolism 1982; 4:1–27.
2. Wiggam MJ, O'Kane MJ, Harper R, Atkinson AB, Hadden DR, Trimble ER, Bell PM. Treatment of diabetic ketoacidosis using normalization of blood 3-hydroxybutyrate concentration as the endpoint of emergency management. Diabetes Care 1997; 20:1347–1352.
3. Harano Y, Kosugi K, Hyoso T, Suzuki M, Hidaka H, Kashiwagi A, Uno S, Shigetani Y. Ketone bodies as markers for Type 1 (insulin-dependent) diabetes and their value in the monitoring of diabetes control. Diabetologia 1984; 26:343–348.
4. Utsuki K. Diurnal variation of blood ketone bodies in insulin-dependent diabetes mellitus and non-insulin-dependent diabetes mellitus patients: The relationship to serum C-peptide immunoreactivity and free insulin. Ann Nutr Metab 1990; 34:333–342.
5. Luzzi L, Barrett EJ, Groop LC, Ferrannini E, DeFronzo RA. Metabolic effects of low-dose insulin therapy on glucose metabolism in diabetic ketoacidosis. Diabetes 1988; 37:1470–1477.
6. Hale PJ, Crane J, Natrass M. Metabolic effects of bicarbonate in the treatment of diabetic ketoacidosis. Br Med J 1984; 289: 1035–1038.

Abbott Diabetes Care
Max-Planck-Ring 2
65205 Wiesbaden
Deutschland
08 00 519 95 19

Abbott Diabetes Care Ltd.
Rangle Road
Basingstoke, Hampshire
RG24 0YL, UK

FreeStyle and related brand marks are owned by Abbott. Other trademarks are the property of their respective owners.
Patent: <https://www.abbott.com/patents>

© 2024 Abbott ART47210-003 Rev. B 03/24