

## PACKUNGSBEILAGE



Supradyn® vital 50+

Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente sind lebenswichtige Stoffe, die dem Körper mit der Nahrung zugeführt werden müssen, da er sie nicht oder nur in unzureichender Menge selbst herstellen kann. Sie sind zur Unterstützung des gesamten Stoffwechsels, der körpereigenen Energiebereitstellung und des Immunsystems unerlässlich.

Alle diese Vitalstoffe werden aber nicht immer in ausreichender Menge mit der täglichen Nahrung aufgenommen.

SUPRADYN® VITAL 50+ – SPEZIELLE FORMULIERUNG FÜR DEN BEDARF AB 50

Der Bedarf an Mineralstoffen und Vitaminen verändert sich mit zunehmendem Alter.

Supradyn® vital 50+ enthält eine Kombination aus 12 Vitaminen, 9 Mineralstoffen und Spurenelementen. Die speziell für den spezifischen Bedarf von Personen ab 50 entwickelte Formel enthält zusätzlich einen qualitativ hochwertigen Ginsengextrakt und natürliche Olivenextrakte.

Die tägliche Einnahme unterstützt die Vitalität von Körper und Geist und hilft Ihnen, die Energie für Ihre täglichen Aktivitäten freizusetzen und sich aktiv und vital zu fühlen.

Die Vitamine B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, Biotin, Niacin, Pantothensäure und Vitamin C, sowie Eisen, Kupfer, Jod und Mangan tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Eisen spielt zudem eine bedeutende Rolle beim Sauerstofftransport und trägt gemeinsam mit Magnesium und zahlreichen B-Vitaminen (z.B. Niacin) zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Die Vitamine C und E sowie die beiden Spurenelemente Selen und Zink tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Durch ihre antioxidativen Eigenschaften unterstützen sie den Körper dabei, sogenannte freie Radikale zu neutralisieren und dadurch deren schädliche Wirkung zu vermindern.

Supradyn® vital 50+ enthält neben Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen zusätzlich einen standardisierten Extrakt der Panax Ginseng-Wurzel sowie natürliche Olivenextrakte.

Die Anwendung von Ginseng zur Verbesserung der körperlichen und geistigen Vitalität wurde in zahlreichen Studien positiv beurteilt.

Oliven sind ein wichtiger Bestandteil der als gesund bekannten mediterranen Ernährung. Sie enthalten wertvolle sekundäre Pflanzenstoffe, allen voran die sogenannten Olivenpolyphenole. Diese bioaktiven Substanzen sind in den natürlichen Olivenextrakten enthalten, die aus den Blättern und Früchten des Olivenbaums gewonnen werden.

WAS IST IN SUPRADYN® VITAL 50+ BRAUSETABLETTEN ENTHALTEN?

### Eine Brausetablette enthält:

<b>Vitamine</b>		<b>% NRV*</b>
Vitamin A	400 µg	50 %
Vitamin B <sub>1</sub> (Thiamin)	1,65 mg	150 %

Vitamin B <sub>2</sub> (Riboflavin)	2,1 mg	150 %
Vitamin B <sub>6</sub>	2 mg	143 %
Vitamin B <sub>12</sub>	2,5 µg	100 %
Vitamin C	160 mg	200 %
Vitamin D	5 µg	100 %
Vitamin E	24 mg	200 %
Pantothensäure	9 mg	150 %
Biotin	75 µg	150 %
Folsäure	200 µg	100 %
Niacin	24 mg	150 %

<b>Mineralstoffe und Spurenelemente</b>		<b>% NRV*</b>
Kalzium	120 mg	15 %
Magnesium	60 mg	16 %
Eisen	7 mg	50 %
Kupfer	1000 µg	100 %
Jod	75 µg	50 %
Mangan	0,5 mg	25 %
Selen	50 µg	91 %
Molybdän	50 µg	100 %
Zink	10 mg	100 %

#### **Andere**

Ginsenosid Rg1	0,2 mg	k.A.
entsprechend 50 mg Standard Ginseng Extrakt (mit 0,4 % Rg1)		
Olivenpolyphenole	5 mg	k.A.

\*) Prozent der Nährstoffbezugswerte für die tägliche Zufuhr nach EU-Verordnung Nr. 1169/2011.

#### **WIE UND WIE OFT KÖNNEN SIE SUPRADYN® VITAL 50+ BRAUSETABLETTEN EINNEHMEN?**

Empfohlene tägliche Verzehrsmenge für Erwachsene:

1 Brausetablette pro Tag, aufgelöst in 250 ml Wasser. Die Einnahme erfolgt am besten mit oder nach einer Mahlzeit.

Empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung, die zusammen mit einem gesunden Lebensstil von Bedeutung ist.

#### **WIE SOLLTEN SUPRADYN® VITAL 50+ BRAUSETABLETTEN AUFBEWAHRT WERDEN?**

Vitamine sind empfindlich gegenüber Hitze, Sauerstoff, Feuchtigkeit und Licht. Bewahren Sie daher die Brausetabletten in der Originalpackung an einem trockenen Ort auf. Nicht über 25°C lagern. Das Behältnis fest verschlossen halten. Mindesthaltbarkeitsdatum siehe Boden der Umverpackung und des Tablettenröhrchens.

Für kleine Kinder unerreichbar aufbewahren.

#### **SIND SUPRADYN® VITAL 50+ BRAUSETABLETTEN AUCH FÜR DIABETIKER GEEIGNET?**

Für Diabetiker<sup>1)</sup> geeignet.

<sup>1)</sup>Die Einnahme von Ginseng kann blutzuckersenkende Effekte haben. Daher ist Personen, die an Diabetes leiden, zur Vorsicht zu raten.

#### **WELCHE INHALTSSTOFFE SOLLTEN SIE WEITERS BEACHTEN?**

Supradyn® vital 50+ Brausetabletten enthalten Aspartam (eine Phenylalaninquelle). Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Laktosefrei.

WO ERHALTEN SIE SUPRADYN® VITAL 50+ BRAUSETABLETTEN?

Supradyn® vital 50+ Brausetabletten erhalten Sie in der Apotheke.

Weitere Informationen erhalten Sie in Ihrer Apotheke und unter [www.supradyn.at](http://www.supradyn.at)

Supradyn® is a registered trademark.

Bayer