

# ERALYSIN®

**Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke  
(bilanzierte Diät) mit Süßungsmittel**

## *Zum Diätmanagement von Herpes labialis Infektionen (Fieberblasen)*

### **Was ist ERALYSIN® und wofür wird es angewendet?**

ERALYSIN® wird angewendet:

- Zur diätetischen Behandlung von Herpes Simplex I Virusinfektionen (Herpes labialis, Fieberblasen)

ERALYSIN® ist ein innovatives Produkt, das zur diätetischen Behandlung von Fieberblasen entwickelt wurde. ERALYSIN® kann im Rahmen einer Anwendung zur Reduktion der Fieberblasenausbrüchen eingesetzt werden. Details zur Dosierung entnehmen Sie bitte der Verzehrempfehlung.

ERALYSIN® enthält Beutel mit löslichem Pulver, das in ca. 200ml handwarmem Wasser aufgelöst und getrunken wird. ERALYSIN® ist geschmacksneutral.

### **Wie hilft ERALYSIN® gegen Fieberblasen?**

Mehrere Studien haben gezeigt, dass bei Herpes Simplex I Virusinfektionen (Fieberblasen) ein Ernährungsbedarf einer Kombination aus L-Lysin, Vitamin C und Zink besteht.

ERALYSIN® enthält die Aminosäure L-Lysin, Vitamin C und Zink. L-Lysin ist eine sogenannte essentielle Aminosäure, d.h. diese kann vom Körper nicht selbst hergestellt werden und muss daher über Lebensmittel dem Körper zugeführt werden. L-Lysin ist - neben vielen anderen Eigenschaften - bekannt in der diätetischen Behandlung von Herpes Simplex I Virusinfektionen (Fieberblasen). Dies kann einerseits zu einer Verminderung der

Anzahl an Fieberblasen-Ausbrüchen führen oder zu einer Verminderung der Schwere der Symptome beitragen.

Der Wirkmechanismus von L-Lysin besteht in einem Antagonismus („Blockade“ zwischen zwei Substanzen) mit der Aminosäure Arginin, die für die Vermehrung des Herpes Simplex Virus notwendig ist. L-Lysin verringert die intestinale Aufnahme, die Wiederaufnahme über die Niere und den Transport von Arginin im Körper. Es steht daher für die Virusvermehrung weniger Arginin zur Verfügung, womit einer Virusausbreitung Einhalt geboten werden kann.

Zusätzlich enthält ERALYSIN® das lebenswichtige Spurenelement Zink und das essentielle Vitamin C.

Zink ist an einer Vielzahl von Stoffwechselfunktionen beteiligt, u.a. ist Zink wichtig für das Wachstum der Haut und für die Funktion des Immunsystems.

Vitamin C ist neben vielen anderen Aufgaben im Körper (Zellschutz, Stärkung des Immunsystems, etc.) ein wichtiger Co-Faktor für L-Lysin.

### **Was enthält ERALYSIN®?**

1 Beutel ERALYSIN® (3g) enthält:	
L-Lysin HCL	1.500mg
Zink Gluconat	15mg
L-Ascorbin Säure (Vit. C)	200mg

### **Zutaten:**

L-Lysin, Maltodextrin, L-Ascorbinsäure, Citronensäure (Säureregulator), Zinkgluconat, Sucralose (Süßungsmittel), Siliciumdioxid (Trennmittel)

<b>Nährwertdeklaration:</b>	<b>pro 100 g</b>	<b>pro 1 Beutel in 200 ml Wasser</b>
<b>Energie</b>	<b>1533 kJ / 360 kcal</b>	<b>46 kJ / 11 kcal</b>
Fett	0 g	0 g
davon		
- gesättigte Fettsäuren	0 g	0 g
Kohlenhydrate	22 g	0,66 g
davon		
- Zucker	0 g	0 g
- Stärke	21 g	0,63 g
Eiweiß	60 g	1,8 g
Salz	0 g	0 g
Vitamin C	6,66 g	0,2 g
Zink	1,5 g	0,015 g
L-Lysin	50 g	1,5 g

### Wie ist ERALYSIN® einzunehmen?

ERALYSIN® enthält Beutel mit einem löslichen Pulver, das in ca. 200ml handwarmem Wasser aufgelöst und getrunken wird. ERALYSIN® ist geschmacksneutral. ERALYSIN® darf nicht parenteral verabreicht werden.

### Verzehrempfehlung:

Zum Diätmanagement bei Herpes Simplex I Virusinfektionen (Fieberblasen):

Um den regelmäßigen Ausbruch von Fieberblasen zu reduzieren, soll ERALYSIN® über mindestens 2 Monate täglich verzehrt werden. Auch ein längerer Verzehr ist möglich.

Empfohlene Dosierung: 1 x 1 Beutel täglich bei längerem Verzehr. Bei kurzfristiger Einnahme kann auch ein Verzehr von 2 Beuteln täglich sinnvoll sein.

### Worauf sollte man bei der Einnahme achten?

Therapeutische Einnahmen von bis zu 3.000 mg L-Lysin täglich gelten als unbedenklich und verursachen keine bekannten Nebenwirkungen. Aufgrund von möglichen Auswirkungen auf die Blutgerinnungseigenschaften sollte eine Einnahme von Lysin Präparaten während der

Schwangerschaft, vor Operationen oder bei bekannten Blutgerinnungsstörungen nicht oder nur nach ärztlicher Rücksprache erfolgen.

### Was sind die Vorteile von ERALYSIN®?

- Einzigartige Zusammensetzung und Darreichung
- Wissenschaftlich gut belegt
- Sehr gut verträglich
- Einfache Einnahme
- Geschmacksneutral

### Angaben zum Produkt:

Packungsgröße: eine Box enthält 30 Beutel

Gewicht: Nettovollmenge: 90g (30 Beutel zu je 3g)

Lagerung: Trocken und bei Raumtemperatur (Temperaturbereich von 0-25°C) lagern

Enthält Sucralose als Süßungsmittel

Hersteller:

EmergoPharm Sp. z o.o. Sp.K.

05-510 Konstancin-Jeziorna, Polen

Vertrieb:

easypharm OTC GmbH

A-2372 Gießhübl

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) mit Süßungsmittel.

Wichtige Hinweise: Nicht zur Verwendung als einzige Nahrungsquelle geeignet. Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.

Stand: Mai 2020

[www.fieberblase.info](http://www.fieberblase.info)

  
a NEURAXPHARM® company