

## Ihr Mund: **Ausgangspunkt für Ihre Allgemeingesundheit.**

Eine gute Mundpflege kann dazu beitragen, krankhafte Zustände wie Parodontitis abzuwenden; dies wiederum kann helfen, die **Entstehung ernster Erkrankungen wie Schlaganfall, Herzerkrankungen und Diabetes** zu verhindern.

### Mundgesundheit – Allgemeingesundheit

Wenn Ihre Mundgesundheit beeinträchtigt ist, dann leidet auch Ihre allgemeine Gesundheit. Schädliche Bakterien dringen in Ihre Mundhöhle ein und können von dort andere Teile des Körpers befallen und eine generelle Entzündung verursachen. Diese Entzündungen wiederum können zur Entwicklung oder Verschlimmerung von Erkrankungen beitragen, die das Leben beeinträchtigen, wie z. B. Diabetes.



**Regelmäßige zahnärztliche Kontrollen und professionelle Zahnreinigung sind der Schlüssel, um Zahnfleischprobleme in den Griff zu bekommen.**



Die Mundflora: **Ein wertvolles Ökosystem**, dessen Gleichgewicht für Ihre Mundgesundheit essenziell ist.

Die Mundhöhle beherbergt **ca. 800 verschiedene Arten von Bakterien\***; die meisten von ihnen sind nützlich, einige jedoch sind schädlich.

Eine **ausgewogene orale Mikroflora** ist eine essenziell wichtige Komponente für einen gesunden Mund. Wenn Ihre Mundgesundheit beeinträchtigt ist, ist das natürliche Gleichgewicht zwischen nützlichen und schädlichen Bakterien gestört.

**Probiotika können helfen, die Balance wiederherzustellen und Ihr natürliches Immunsystem zu stimulieren.** Dies **unterstützt Sie beim Kampf gegen schädliche Bakterien, die Zahnfleischprobleme verursachen.**



## Probiotika können helfen, eine ausgewogene orale Mikroflora und eine gute Mundgesundheit zu erreichen.

Probiotika sind nützliche Bakterien, die Sie beim Kampf gegen schädliche Bakterien unterstützen. In Kombination mit guter Mundpflege und regelmäßiger professioneller Zahnreinigung können Probiotika helfen, eine ausgewogene Mundflora herzustellen.

### Lactobacillus reuteri Prodentis®

ist ein fortschrittliches Probiotikum, das aus zwei sorgfältig ausgewählten Stämmen von Milchsäure-Bakterien besteht.

Die Wirksamkeit von Lactobacillus reuteri Prodentis® ist **in zahlreichen klinischen Studien bestätigt worden**. In klinischen Tests wurde für die Kombination aus professioneller Zahnreinigung und **Lactobacillus reuteri Prodentis®** gezeigt, dass sie das Fortschreiten der Parodontitis stoppen und zur Reduktion von Zahnbelag und Entzündungen beitragen kann.<sup>1-5</sup>

Literatur- und Quellenangaben:  
1. Teughels W et al. 2013 / 2. Tekce et al. 2015 / 3. Ince et al. 2015 /  
4. Martin-Cabezas et al. 2016 / 5. Vivekananda et al. 2010 /  
6. Avila et al. 2009 / 7. Jones et al. 2009 / 8. Stamatova I et al. 2007 / 9. Braathen et al. 2016



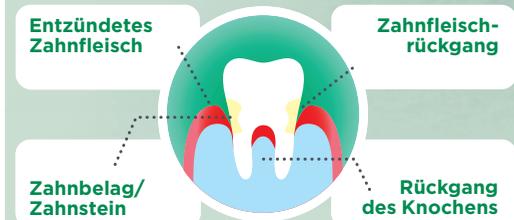
## Zahnfleischprobleme?

Studien haben gezeigt, dass 3 von 4 Erwachsenen im Laufe ihres Lebens Probleme mit dem Zahnfleisch haben und entweder unter Gingivitis (im Frühstadium) oder Parodontitis (im fortgeschrittenen Stadium) leiden.

Zahnfleischprobleme können durch viele verschiedene Faktoren verursacht werden:

- Rauchen
- Stress
- Essgewohnheiten
- Diabetes
- unzureichende Mundpflege
- erbliche Veranlagung

**PARODONTITIS** ist charakterisiert durch entzündetes, blutendes Zahnfleisch, Anhäufung von Zahnbelag (Plaque) und Zahnstein, und in schlimmeren Fällen durch einen zunehmenden Knochenverlust und Zahnausfall.



Mit der Hilfe Ihres Zahnarztes & guter Mundpflege lassen sich Zahnfleischprobleme kontrollieren.

**G·U·M®**

Das können Sie zu Hause tun, um eine **gute Mundgesundheit** zu fördern und zu erhalten:

- Putzen Sie die Innen-, Außen- und Kauflächen Ihrer Zähne nach jeder Mahlzeit mit einer weichen Zahnbürste und einer fluoridhaltigen Zahnpasta.
- Benutzen Sie jeden Tag Zahnseide, Interdentalreiniger oder Interdentalbürsten, auch wenn Ihr Zahnfleisch empfindlich ist, oder zu Blutungen neigt.
- Rauchen Sie nicht, denn dies kann zu einem rascheren Fortschreiten der Erkrankung führen.
- Nehmen Sie probiotische Nahrungsergänzungsmittel, um Ihre natürliche, ausgewogene orale Mikroflora wiederherzustellen und weiteren Komplikationen vorzubeugen.

Vertrauen Sie bei Ihrer täglichen Mundpflege auf die fortschrittlichen Pflegelösungen von GUM®.



FORTSCHRITTLICHE ZAHNFLEISCHPFLEGE

SUNSTAR

**G·U·M®**

PerioBalance®

## Ein Nahrungsergänzungsmittel mit Lactobacillus reuteri Prodentis®

Unterstützt Sie dabei, den Nutzen der professionellen Zahnreinigung langfristig zu erhalten

Jede GUM® PerioBalance® Lutschtablette mit Minzgeschmack enthält mindestens 200 Millionen aktive **Lactobacillus reuteri Prodentis®** Bakterien, deren Wirksamkeit bis zum Mindesthaltbarkeitsdatum garantiert wird.

**Lactobacillus reuteri Prodentis®** – ein klinisch geprüftes probiotisches Bakterium humanen Ursprungs

**Anwendung: 1-2 Lutschtabletten pro Tag (eine morgens und eine am Abend), nach dem Zähneputzen.**

Sicher für Erwachsene, Schwangere und Kinder.

Für Vegetarier geeignet. Glutenfrei.

PZN-Nr.  
Deutschland 10032691  
Österreich 4359264

Wenden Sie sich an Ihren Zahnarzt oder Apotheker, wenn Sie Fragen haben oder weitere Informationen benötigen.

**Besondere Hinweise:** GUM® PerioBalance® ist ein Nahrungsergänzungsmittel und sollte im Rahmen einer gesunden Lebensweise verwendet werden. GUM® PerioBalance® ist weder ein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung, noch ein Ersatz für die tägliche Mundhygiene.

Zutaten: Füllstoff: Isomalt; Lactobacillus reuteri (DSM 17938 und ATCC PTA 5289) (4,5 %), Palmöl ganz gehärtet, Emulgator: Zuckerester von Speisefettsäuren; Pfefferminzaroma (1,9 %), Mentholaroma (1,8 %), Aroma: Pfefferminzöl (0,4 %); Süßungsmittel: Sucralose. Geschützt durch die Patente EP2040723 und EP2229949

[www.chemomedia.at](http://www.chemomedia.at)

SUNSTAR

**G·U·M®**



## Zahnfleischprobleme?

Professionelle Zahnreinigung in Kombination mit dem Probiotikum Lactobacillus reuteri Prodentis® kann zu einer dauerhaften Verbesserung führen.<sup>1-5</sup>



Art.-Nr. T22\_01/2020