

## Gebrauchsanweisung

# COLDAMARIS

*prophylactic* **Junior**  
Nasenspray

### Was ist COLDAMARIS *prophylactic Junior*?

COLDAMARIS *prophylactic Junior* kann unterstützend zur Behandlung von Erkältungskrankheiten mit viraler Ursache eingesetzt werden. COLDAMARIS *prophylactic Junior* kann zudem zur vorbeugenden und anhaltenden Befeuchtung der Nasenschleimhaut verwendet werden. Die vorbeugende Wirkung von COLDAMARIS *prophylactic Junior* beruht auf der anhaltenden Befeuchtung der Nasenschleimhaut.

Zur Anwendung bei Kindern ab einem Jahr.

COLDAMARIS *prophylactic Junior* enthält **kein Konservierungsmittel**. Ein Sterilfilter gewährleistet die Sterilität der Lösung auch nach wiederholter Anwendung. Das Sprühvolumen des Nasensprays ist speziell auf Kindernasen abgestimmt.

### Was enthält COLDAMARIS *prophylactic Junior*?

COLDAMARIS *prophylactic Junior* ist eine klare, farblose, viskose Lösung ohne Geruch. 1 ml Lösung enthält 1,2 mg iota-Carrageen (Carragelose®), Natriumchlorid und gereinigtes Wasser. Carragelose® ist ein mariner Wirkstoff, der aus Rotalgen gewonnen wird.



### Welche Eigenschaften hat COLDAMARIS *prophylactic Junior*?

Eine feuchte Nasenschleimhaut unterstützt die natürliche Abwehr von Viren und Bakterien. Die Filterfunktion der Nase, d. h. das Zurückhalten der in der Atemluft vorhandenen Partikel (Viren, Staub, etc.) kann jedoch nur durch eine feuchte Nasenschleimhaut mit funktionierendem, gesundem Flimmerepithel erfüllt werden.

Eine trockene und gereizte Nasenschleimhaut kann Folge der allgemeinen Luftverschmutzung sowie des häufigen Aufenthaltes an Orten mit geringer relativer Luftfeuchtigkeit, wie z. B. in beheizten oder klimatisierten Räumen, Autos, Zügen oder Flugzeugen, sein. Beide Faktoren – Luftverschmutzung und geringe Luftfeuchtigkeit – bewirken ein Austrocknen der Nasenschleimhaut.

Die Nase ist der häufigste Infektionsweg für Viren als Auslöser von Erkältungserkrankungen. Sind Erkältungsviren in die Nase eingedrungen, können sie sich an der Schleimhaut festsetzen. Dort kommt es zur Vermehrung und Verbreitung der Viren. Folge davon sind typische Erkältungssymptome wie verstopfte oder rinnende Nase, Hals- und/oder Kopfschmerzen, Husten, etc.

COLDAMARIS *prophylactic Junior* bildet einen feuchtigkeitsspendenden Schutzfilm auf der Nasenschleimhaut. Dieser Film wirkt als physikalische Barriere gegen äußere Einflüsse. Die anhaltende Befeuchtung kann somit vorbeugend gegen die Entstehung von Schnupfen aufgrund von Erkältungsviren wirken.

### Anwendungsgebiete – Wofür wird COLDAMARIS *prophylactic Junior* verwendet

- COLDAMARIS *prophylactic Junior* kann die Dauer der virusbedingten Erkältungssymptome verkürzen und ein Wiederaufflammen der virusbedingten Erkältungssymptome reduzieren.
- COLDAMARIS *prophylactic Junior* dient zur vorbeugenden und anhaltenden Befeuchtung der Nasenschleimhaut und somit zur Prophylaxe und unterstützenden Behandlung aller Beschwerden, die infolge trockener oder gereizter Nasenschleimhaut bestehen.



## Dosierung und Art der Anwendung

### Wie und wie oft wird COLDAMARIS *prophylactic Junior* angewendet?

Bei den ersten Anzeichen einer Erkältungskrankheit (z.B. kribbelnde oder rinnende Nase etc.) sprühen Sie mindestens 3x täglich einen Sprühstoß in jedes Nasenloch. Der Beginn der Behandlung sollte so rasch wie möglich nach Auftreten der ersten Erkältungssymptome erfolgen und bis zum Abklingen der Symptome fortgesetzt werden. Wenn zusätzlich Fieber oder wenn nach 1 Woche keine Besserung der Beschwerden auftritt, sollte ein Arzt aufgesucht werden.

Zur Befeuchtung einer trockenen Nasenschleimhaut sprühen Sie je nach individuellem Bedarf mehrmals täglich einige Sprühstöße in die Nase des Kindes.



Entfernen Sie vor der Anwendung die Schutzkappe und führen Sie bei Bedarf einige Pumpvorgänge durch, bis ein gleichmäßiger Sprühnebel austritt.

Nun ist COLDAMARIS *prophylactic Junior* anwendungsbereit.

Für die Anwendung bei Kleinkindern nehmen Sie das Kleinkind auf den Arm und stabilisieren Sie dessen Kopf. Führen Sie den Sprühkopf vorsichtig und nicht zu tief in die Nase ein, um Verletzungen zu vermeiden! Halten Sie die Flasche beim Sprühen aufrecht.

Nach der Anwendung Schutzkappe wieder aufsetzen.

### Wann soll COLDAMARIS *prophylactic Junior* nicht angewendet werden?

Bei bekannter Überempfindlichkeit gegen einen Bestandteil des Präparates.

### Mögliche Nebenwirkungen von COLDAMARIS *prophylactic Junior*

Während der Vermarktung von COLDAMARIS *prophylactic Junior* wurden keine Nebenwirkungen berichtet. In einer klinischen Studie bei 35 Erwachsenen wurden als Nebenwirkungen, die möglicherweise mit der Anwendung des Produktes in Zusammenhang stehen, bei je einem Studienteilnehmer trockener Mund bzw. geschwollene Augenlider beobachtet. Untersuchungen zu Wechselwirkungen mit anderen Produkten wurden nicht durchgeführt.

### Besondere Warnhinweise zur sicheren Anwendung

COLDAMARIS *prophylactic Junior* hat eine lokale Wirkung und wird nicht vom Körper aufgenommen. COLDAMARIS *prophylactic Junior* ist kein Arzneimittel! **Bei anhaltenden Beschwerden sollten Sie unbedingt einen Arzt aufsuchen.**

Aus hygienischen Gründen und zur Vermeidung einer Übertragung von Krankheitserregern sollte eine Sprühflasche jeweils nur **von ein und derselben Person** benützt werden.

Für Kinder unerreichbar aufbewahren!

### Packungsgröße:

Flasche mit 20 ml mit Sprühaufsatz; 1 Sprühstoß = 0,05 ml Lösung

### Haltbarkeit:

36 Monate

Durch das spezielle Filtersystem bleibt die Lösung auch nach wiederholter Anwendung steril.

COLDAMARIS *prophylactic Junior* kann nach der ersten Anwendung 12 Monate verwendet werden.

### Lagerungshinweise

5 °C  30 °C Zwischen 5 °C und 30 °C lagern.  Lichtschutz erforderlich.

STERILE A

sterilisiert durch Anwendung  
aseptischer Verfahrenstechniken

### Hersteller:

Hälsa Pharma GmbH, Maria-Goeppert-Straße 5, D-23562 Lübeck

CE 0482

### Vertrieb:

SIGMAPHARM Arzneimittel GmbH, A-1200 Wien

 Gebrauchsanweisung beachten!

Stand der Information: April 2017

