

Bitte lesen Sie die Gebrauchsinformation vor der Anwendung sorgfältig durch.

relamed®

5-HTP-Kapseln

Zur diätetischen Behandlung von Angst,
depressiven Verstimmungen und Schlafstörungen.

Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).

Liebe Leserin, lieber Leser!

relamed® wurde speziell zur diätetischen Behandlung von Angstzuständen, depressiven Verstimmungen und Schlafstörungen entwickelt.

Zentralnervöse Störungen wie depressive Verstimmungen, Angst- und Schlafstörungen stehen häufig im Zusammenhang mit einer unzureichenden Versorgung mit gehirnaktiven Mikronährstoffen und einem Ungleichgewicht im Neurotransmitterhaushalt. Besonders Patienten mit depressiven Verstimmungen und Angststörungen weisen häufig einen erniedrigten Serotoninspiegel im Blutserum auf. Der Neurotransmitter Serotonin ist vor allem an der Regulation der Stimmungslage, des Schmerzempfindens, der Stresstoleranz und der Appetitkontrolle beteiligt. Als Vorstufe des Schlafhormons Melatonin ist es zusätzlich auch für den Schlaf-Wach-Rhythmus von großer Bedeutung.

Eigenschaften:

relamed® enthält hochkonzentriertes 5-Hydroxytryptophan (5-HTP) aus dem pflanzlichen Extrakt von Griffonia simplicifolia (afrikanische Schwarzbohne) und zusätzlich hochdosiertes Vitamin B6 in seiner biologisch aktiven Form.

5-Hydroxytryptophan ist die natürliche Vorstufe des Neurobotenstoffes Serotonin. Es wird im Körper aus der essentiellen Aminosäure L-Tryptophan gebildet. Das Vitamin B6-abhängige Enzym 5-HTP-Decarboxylase steuert die Umwandlung von 5-HTP zu Serotonin. Während nur geringe Mengen des durch die Nahrung aufgenommenen L-Tryptophans zur Serotonin-Synthese verwendet werden können, wird 5-HTP nahezu vollständig in Serotonin umgewandelt. Eine kontrollierte Zufuhr von 5-HTP kann sich positiv auf den Neurostoffwechsel, die Stimmung und die Schlafqualität auswirken.

Verzehrempfehlung:

1-mal täglich 1 Kapsel zwischen den Mahlzeiten mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

Bei Schlafstörungen wird täglich 1 Kapsel etwa 30 Minuten vor dem Schlafengehen eingenommen.

Eine kurmäßige Anwendung wird empfohlen: Ein Einnahmezyklus sollte durchschnittlich 12 Wochen betragen und ein 3- bis 5-wöchiges einnahmefreies Intervall anschließen.

ECA-MEDICAL

Bitte lesen Sie die Gebrauchsinformation vor der Anwendung sorgfältig durch.

relamed®

5-HTP-Kapseln

Nebenwirkungen, Vorsichtsmaßnahmen:

relamed® wird im Allgemeinen gut vertragen. In wenigen Fällen können Magen-Darm-Beschwerden, Schwindel, Kopfschmerzen und Schläfrigkeit auftreten. Die Wirkung von 5-HTP wird durch Alkohol verstärkt und kann das Reaktionsvermögen einschränken. Vitamin B6 kann zu einem Wirkungsverlust von L-Dopa führen. Die gleichzeitige Einnahme von Antidepressiva unterliegt einer strengen Nutzen-Risiko-Abwägung.

Nicht anwenden bei schweren Leber- und Nierenfunktionsstörungen, bei onkologischen Erkrankungen (z.B. Karzinoid-syndrom), während Schwangerschaft und Stillzeit sowie bei bekannter Überempfindlichkeit gegen einen der Bestandteile. Bei Unklarheiten fachliche Beratung einholen!

Zutaten:

Füllstoff: Maisstärke, Griffonia Samenextrakt, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Pyridoxal-5-phosphat.

Frei von Gluten und Lactose.

Nährwerte	pro 100 g	pro Kapsel
physiologischer Brennwert	1036,8 kJ / 249,6 kcal	2,8 kJ / 0,7 kcal
Fett	0,2 g	<0,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g	0 g
Kohlenhydrate	49,6 g	0,1 g
davon Zucker	0 g	0 g
Eiweiß	1,8 g	<0,1 g
Salz	0 g	0 g
Inhaltsstoffe		
Aktiviertes Vitamin B6	5,1 g	14 mg (1000 % NRV)
5-Hydroxytryptophan	36,8 g	100 mg

* % NRV = Nährstoffbezugswerte gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

Wichtige Hinweise:

relamed® ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Nicht als alleinige Nahrungsquelle geeignet. Empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Verwendung unter ärztlicher Aufsicht. Trocken, lichtgeschützt und kühl lagern. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.

Packungsgröße: 30 Kapseln

Herstellung und Vertrieb:
ECA-MEDICAL HandelsGmbH,
Mitterweg 4,
A-6265 Hart im Zillertal

ECA-MEDICAL