

Hinweis über die Verwendungsbedingungen der hiermit durch die Almased Wellness GmbH zur Verfügung gestellten Informationen im Sinne des Art. 14 Abs. 1 der Verordnung (EU) Nr. 1169/2011 (LMIV)

Die Almased Wellness GmbH ist gemäß Art. 8 Abs. 1 LMIV für die zutreffende lebensmittelrechtliche Kennzeichnung der von ihr vermarkteten Lebensmittel verantwortlich. Um Wiederverkäufer im Fernabsatzgeschäft das Zurverfügungstellen dieser Informationen gegenüber Verbrauchern im Sinne des Art. 14 LMIV zu erleichtern, finden Sie im Folgenden die entsprechenden, aktuellen lebensmittelrechtlichen Produktinformationen für unser Produkt **Almased® Lactosefrei**.

Wichtig: Bitte beachten Sie, dass stets die Kennzeichnung auf dem von Ihnen angebotenen Produkt **Almased® Lactosefrei** vorrangig zu beachten ist. Die Ihnen im Folgenden zur Verfügung gestellten Informationen in elektronischer Form haben ausschließlich den Zweck, Ihnen das Zurverfügungstellen dieser Informationen im Sinne des Art. 14 LMIV im Fernabsatz zu erleichtern. Die vorliegenden Informationen entbinden Sie nicht davon zu prüfen, ob diese Informationen den Angaben auf den ihn vorliegenden Produkteinheiten des **Almased® Lactosefrei** entsprechen.

Ihre Almased Wellness GmbH

Verpflichtende Informationen über das Produkt Almased® Lactosefrei im Sinne des Art. 14 Abs. 1 Buchstabe a) LMIV sowie Informationen im Sinne des § 21a Diätverordnung:

Almased® Lactosefrei

Mahlzeitersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung

PZN: -4613030 Inhalt: 500 g

Kühl und trocken lagern

Zutaten:

Sojaweiß 50%, Bienenhonig 25%, davon 100 U/kg Honigenzyme, lactosefreies **Magermilch-Joghurtpulver** 22%, (**Magermilchjoghurtpulver**, Lactase; Lactosegehalt: unter 0,1g/100g), Kaliumchlorid, Calciumcitrat, Magnesiumoxid, Kieselsäure, Vitamin C, Eisenfumarat, Farbstoff Riboflavin (Vitamin B₂), Niacin, Vitamin E, Zinkoxid, Mangansulfat, Calcium-D-Pantothenat, Vitamin B₂, Vitamin D, Vitamin B₆, Vitamin B₁, Vitamin A, Folsäure, Kaliumiodid, Vitamin K, Natriumselenit, Biotin, Vitamin B₁₂

Zubereitung:

Wer abnehmen will, ersetzt von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung beide Mahlzeiten durch Almased.

1. Verwenden Sie 200ml Wasser.
2. Dazu geben Sie 2 Teelöffel Pflanzenöl (z.B. Rapsöl).
3. Am Ende geben Sie lactosefreies Almased-Pulver (50g) dazu. Alle Zutaten gut miteinander verrühren.

Bitte beachten Sie die Zubereitungsempfehlung, da **Almased® Lactosefrei** kein vollständiges Lebensmittel ist.

Auf eine ausreichende tägliche Flüssigkeitsaufnahme muss geachtet werden. Die Almased-Diät erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein.

Almased® Lactosefrei ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise, aber ein wichtiger Teil davon.

Durchschnittliche Gehalte des verzehrfertigen Produkts - am Beispiel eines Shakes mit 50 g Almased®

Lactosefrei:

		100 g Pulver	% der empfohlenen Tagesdosis je 100 g Pulver	pro Portion/ Shake mit 200ml Wasser +2TL Rapsöl	% der empfohlenen Tagesdosis je Portion/ Shake mit 200ml Wasser +2TL Rapsöl
Brennwert	kJ	1467		955	
Brennwert	kcal	346		227	
Fett	g	1,8		6,9	
davon gesättigte Fettsäuren	g	0,5		0,7	
Kohlenhydrate	g	28,8		14,4	
davon Zucker	g	28,8		14,4	
Eiweiß	g	51,9		26,0	
Salz	g	1,37		0,69	
Natrium	g	0,549		0,274	
Vitamin A	µg	467	58	266	33
Vitamin D	µg	3,2	63	1,6	32
Vitamin E	mg	5	44	4	33
Vitamin K	µg	31,7	42	24,9	33
Vitamin C	mg	53,1	66	26,5	33
Vitamin B ₁	mg	0,7	66	0,4	33
Vitamin B ₂	mg	1,1	76	0,5	38
Niacin	mg	11,9	74	6,0	37
Vitamin B ₆	mg	1,0	71	0,5	35
Folsäure	µg	156	78	78	39
Vitamin B ₁₂	µg	1,7	66	0,8	33
Biotin	µg	39	78	19	39
Pantothersäure	mg	4,1	68	2,0	33
Kalium	mg	1098	55	549	27
Calcium	mg	525	66	262	33
Phosphor	mg	547	78	274	39
Magnesium	mg	248	66	124	33
Eisen	mg	10,7	76	5,3	38
Zink	mg	6,6	66	3,3	33
Kupfer	mg	0,70	70	0,40	40
Mangan	mg	1,40	70	0,70	35
Selen	µg	38	68	19	35
Iod	µg	99	66	49	33

Aus dem Packungsinhalt von 500 g lassen sich (bei einer durchschnittlichen Portionsmenge von 50 g) zehn Verzehreinheiten herstellen.

Wichtig: Bei Langzeitanwendung ärztliche Beratung empfohlen

Allergiker sollten erst ärztlichen Rat einholen