

**Vielen Dank, dass Sie sich für ein Produkt aus dem Hause Dr. Böhm® entschieden haben!**  
 Sie nützen damit die geballte Kraft der Natur für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden.  
 Nachstehend finden Sie alle wichtigen Informationen, damit Ihr Dr. Böhm® Produkt zum wertvollen täglichen Begleiter für Sie werden kann.



## DER NUTZEN FÜR IHRE GESUNDHEIT

**Dr. Böhm® Gelenks complex Filmtabletten** versorgen Sie mit einer innovativen Kombination aus fünf elementaren Gelenks- und Knorpelbausteinen plus Vitaminen und Spurenelementen – für die Beweglichkeit der Gelenke und die Elastizität der Bänder.

### Gelenks- und Knorpelbausteine:

- **Glucosamin, Chondroitin, Collagen, Hyaluronsäure und Schwefel** sind unersetzliche Grundbausteine und Strukturelemente des Gelenksknorpels und der Gelenksflüssigkeit.
  - **Glucosamin** ist als Strukturbaustein wichtiger Bestandteil aller Gleit- und Dämpfungsschichten.
  - **Chondroitin** besitzt eine hohe Wasserbindungsfähigkeit, die für die Stoßdämpfung und reibungslose Bewegung des Gelenks wichtig ist.
  - **Collagen** ist eine faserförmige Verbindung für die Zugfestigkeit von Knorpeln, Bändern und Sehnen.
  - **Hyaluronsäure** ist eine wichtige Komponente der Gelenksschmiere, die dieser eine hohe Zähflüssigkeit verleiht.
  - **MSM (Methylsulfonylmethan)** ist ein spezieller Lieferant von biologisch aktivem Schwefel, einem wichtigen Bestandteil von Knorpeln und Bändern.

### Vitamine und Mikronährstoffe:

- **Vitamin D** trägt zu einer normalen Aufnahme und Verwertung von Calcium und Phosphor bei. Zusätzlich unterstützt es den Erhalt gesunder Knochen sowie eine normale Muskelfunktion.
- **Mangan** leistet einen wertvollen Beitrag zur normalen Bildung von Bindegewebe, wie auch in den Knochen, Knorpeln und Bändern.
- **Selen, Mangan** und **Vitamin E** tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.

## GUT ZU WISSEN

Der Mensch hat über hundert bewegliche Gelenke. Im Alter, durch Übergewicht, Bewegungsmangel oder falsche und zu starke Belastung, z.B. beim Sport, kann es zu Abnützungerscheinungen der Gelenke kommen. Dadurch geht die Knorpelschicht verloren, welche die Gelenksflächen schützend überzieht. Auch die Gelenksschmiere, die für die Elastizität und Nährstoffversorgung der Gelenke sorgt, wird weniger. Daher brauchen Knochen, Knorpel, Bänder und Bandscheiben regelmäßig wertvolle Gelenksnährstoffe, um funktionsfähig zu bleiben.

## DOSIERUNG UND ANWENDUNG

Während der ersten beiden Wochen soll 2 x täglich je 1 Tablette unzerkaut mit etwas Flüssigkeit am besten zu oder nach einer Mahlzeit eingenommen werden. Danach können zur kontinuierlichen Nährstoffversorgung längerfristig je nach Bedarf 1 bis 2 Tabletten täglich eingenommen werden. Wir empfehlen Ihnen die Einnahme über einen Zeitraum von mindestens 3 Monaten.

## BESONDERE HINWEISE ZUR ANWENDUNG

Nicht anwenden bei bekannter Überempfindlichkeit gegen Krebstiere.

## Dr. Böhm® QUALITÄTSGARANTIE

Dr. Böhm® verbindet die geballte Kraft der Natur mit aktuellsten wissenschaftlichen Erkenntnissen. So entstehen hochwirksame Produkte, die mit optimal aufeinander abgestimmten Inhaltsstoffen ganz Ihrer Gesundheit gewidmet sind. Sowohl Arznei- als auch Nahrungsergänzungsmittel von Dr. Böhm® werden nach höchsten pharmazeutischen Standards ausschließlich in Österreich, Deutschland und der Schweiz produziert.

- ✓ zertifizierte Herstellungsstandards und höchste Produkt-Qualität
- ✓ optimale Dosierung und einfache Anwendung
- ✓ exklusiv in Apotheken erhältlich

**Dr. Böhm® - Qualität, die Vertrauen schafft.**



## ZUSAMMENSETZUNG

Zusammensetzung pro:	1 Tablette	2 Tabletten
Glucosaminhydrochlorid	400 mg	800 mg
Chondroitinsulfat	250 mg	500 mg
Collagen-Komplex nat. aus:	100 mg	200 mg
Collagen Typ II	60 mg	120 mg
Mucopolysacchariden	30 mg	60 mg
Hyaluronsäure	10 mg	20 mg
MSM	25 mg	50 mg
Selen	50 µg	100 µg
Mangan	1,0 mg	2,0 mg
Vitamin E	10 mg	20 mg
Vitamin D3	5,0 µg	10 µg

Frei von Lactose, Hefe, Gluten, Purin, Jod und Schweinegelatine.

1 Filmpille enthält 0,04 BE.

Packungsgröße(n): 60 und 120 Filmpillen

## DIESE PRODUKTE KÖNNTEN SIE AUCH INTERESSIEREN:



### Dr. Böhm® Teufelskralle 600 mg Filmpillen

- bei Rücken-, Nacken- und Muskelschmerzen\*



### Dr. Böhm® Magnesium complex Brausegranulat

- Magnesium für die Nacht



### Dr. Böhm® Omega 3 complex 800 mg Kapseln

- für normale Blutfettwerte, Herz, Gehirn

Mehr Information zum **umfangreichen Produktsortiment** von Dr. Böhm® für die ganze Familie finden Sie auf [www.dr-boehm.at](http://www.dr-boehm.at)

\* Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker. Die Anwendung dieses traditionellen pflanzlichen Arzneimittels in den genannten Anwendungsgebieten beruht ausschließlich auf langjähriger Verwendung.

## EIN QUALITÄTSPRODUKT VON:

APOMEDICA Pharmazeutische Produkte GmbH  
Roseggerkai 3, 8010 Graz, Austria  
Tel.: +43 316 823533-0  
Fax: +43 316 823533-52  
E-Mail: [office@apomedica.com](mailto:office@apomedica.com)  
[www.apomedica.com](http://www.apomedica.com)

Qualität aus Österreich.

Die 4 Marken aus dem Hause

# APOMEDICA

**LUUF**

**APOZEMA**

**LaseptonMED**