

# Novo C komplex

## LIPOSOMALES VITAMIN C + Vitamin D3 + Zink

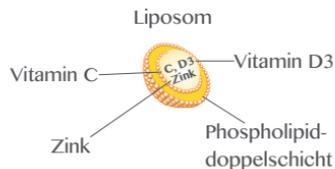
Bitte lesen Sie vor der Anwendung aufmerksam folgende Gebrauchsinformation, die wichtige Informationen über die liposomale Technologie und das Nahrungsergänzungsmittel **Novo C komplex**® enthält.



## LIPOSOMALE TECHNOLOGIE

Die liposomale Technologie ist eine der neuesten Technologien, die verwendet wird um wichtige Wirkstoffe zu den entsprechenden Organen zu transportieren. Diese Technologie ermöglicht einen gezielten Transport innerhalb des Körpers. Der Name leitet sich von Liposomen ab. Liposome sind mit Flüssigkeit gefüllte Bläschen, dessen Membranhülle aus einer Doppelschicht von Phospholipiden besteht. Unsere Zellmembranen bestehen aus eben solchen Phospholipiden und spielen eine wichtige Rolle in der Erhaltung einer normalen Funktion unserer Zellen. Auch in der Natur sind Liposome bekannt. Zum Beispiel werden die Nährstoffe in der Muttermilch von solchen Phospholipiden umgeben, um von Säuglingen so gut wie möglich verwertet werden zu können.

Während der anfänglichen Forschung wurde entdeckt, dass diese liposomalen Bläschen mit wichtigen Nährstoffen gefüllt werden können, um den Inhalt geschützt, durch die äußere Schicht aus Phospholipiden, innerhalb des Körpers zu den Zellen zu transportieren wo er benötigt wird. So können die Mengen an Inhaltsstoffen oftmals reduziert werden, da diese direkt an den Zielort gelangen.



Die liposomale Technologie wird heute aufgrund ihrer guten Wirksamkeit und ihrer zahlreichen Vorteile in vielen Fällen eingesetzt. Ihr therapeutischer Wert wurde auch in vielen Untersuchungen nachgewiesen.

## DIE BEDEUTUNG VON VITAMIN C UND DESSEN AUFNAHME

Eine effiziente Aufnahme des Vitamin C kann von vielen in unserem Körper stattfindenden Prozessen verhindert werden. Die Vitamin C Aufnahme kann auch durch das Vorhandensein von verschiedenen Nährstoffen und von Zucker beeinflusst, beziehungsweise gehemmt werden.

Vitamin C kann im Körper nur begrenzt gespeichert werden. Der Überschuss wird wenige Stunden nach der Einnahme wieder mit dem Harn ausgeschieden. Untersuchungen zeigen, dass der Vitamin C Spiegel im Blut bei Einnahme einer 200mg Tablette beinahe vollkommen gesättigt ist und das nicht aufgenommene Vitamin C im Harn nachgewiesen werden kann.

Je höher die Vitamin C Dosis ist, die dem Körper auf einmal zugeführt wird, umso geringer ist die Menge, die verwertet werden kann. Bei einem herkömmlichen Vitamin C von 1000mg werden sogar bis zu 80% des Vitamin C wieder ausgeschieden, ohne dass der Körper es verwerten kann. Das nicht aufgenommene Vitamin C gelangt ebenfalls in den Dickdarm. Bei der Einnahme von höheren Vitamin C Dosen können dadurch Nebenwirkungen, wie zum Beispiel Magenirritationen oder Durchfall auftreten.

## DIE ROLLE VON ZINK UND VITAMIN D3

Vitamin D und Zink tragen zur Funktion eines normalen Immunsystems bei.

Zink trägt zu einer normalen kognitiven Funktion und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.

## WIE UNTERSCHIEDET SICH DAS LIPOSOMALE VITAMIN C IN NOVO C KOMPLEX®?

Es ist wichtig zu wissen, dass die Qualität und nicht die Menge des Vitamin C entscheidend ist. **Novo C komplex®** ist ein einzigartiges Vitamin C Präparat in Weichkapsel-Form, welches eine optimale Bioverfügbarkeit im menschlichen Körper ermöglicht.

Die innovative Formel in **Novo C komplex®** enthält eine Kombination von Vitamin C, Zink und Vitamin D3 in liposomaler Form. Bei dieser Technologie werden die Inhaltsstoffe von einer natürlichen Schicht von Phospholipiden umgeben, aus welcher auch unsere Zellmembranen aufgebaut sind. Diese Phospholipidschicht bildet eine Schutzhülle für die Inhaltsstoffe während des Verdauungsprozesses. Auf diesem Weg ist eine verbesserte Aufnahme während des ganzen Tages und eine verbesserte Verwertung der Inhaltsstoffe in den Zellen möglich. Der Vitamin C Gehalt von Novo C komplex wird daher bestmöglich genutzt und das Verdauungssystems so geschont.

## WELCHE INHALTSSTOFFE SIND IN NOVO C KOMPLEX® ENTHALTEN?

Eine Kapsel **Novo C komplex®** enthält 300 mg Vitamin C, 10 mg Zink und 25 µg Vitamin D3 (entspricht 1.000 I.E.), jeweils in liposomaler Form. Darüber hinaus enthält **Novo C komplex®** Hagebuttenextrakt und Citrus-Bioflavonoide. Die Kapselhülle enthält einen natürlichen Farbstoff aus Tomatenextrakt (Lycopin).

## WIE IST NOVO C KOMPLEX® ANZUWENDEN?

**Novo C komplex®** möglichst morgens mit viel Wasser einnehmen. Die empfohlene Tagesdosis von **Novo C komplex®** beträgt 1-2 Kapseln für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren. Die empfohlene Tagesdosis sollte nicht überschritten werden.

Die Kapselform erlaubt eine genaue Dosierung und eine einfache und sichere Einnahme.

**Novo C komplex®** ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin C, Zink, Vitamin D3, Hagebuttenextrakt und Citrus-Bioflavonoiden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung. Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.