

## Vitamin K2

**Inhalt**  
60 St. / Kapseln  
PZN 5090982  
UVP 29,80 €

**Verzehrempfehlung**  
1 Kapsel / Tag

**Ohne**  
künstliche Aromen, künstliche Konservierung, künstliche Farbstoffe, Gentechnik

**Frei von**  
Kristallzucker, Sorbit, Fruktose, Laktose, Gluten, Hefe, Erdnussöl, Sojaprotein/-lezithin, Gelatine

### Das geht in die Knochen.

Burgerstein Vitamin K2 Kapseln enthalten hochwertiges, reines Vitamin K2, das besonders gut vom Körper aufgenommen wird (all-trans Menachinon-7). Vitamin K trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei.

Vitamin K2 ist für die Aktivierung von Osteocalcin und MGP (Matrix-GLA Protein) wichtig, welche das Kalzium zu den Knochen transportieren und darin einlagern, wo es hingehört. Dabei arbeitet das Vitamin K2 synergetisch mit dem Vitamin D zusammen, welches die Bildung von Osteocalcin und MGP fördert. Gleichzeitig werden Verkalkungen von Blutgefäßen und anderen Geweben verhindert bzw. aufgelöst. Vitamin K2 hat aber neben der Knochen-aufbauenden Funktion auch noch eine ganze Palette von anderen Fähigkeiten.

Die Speichermöglichkeit im Körper ist beschränkt, natürliches Vitamin K2 hat eine Halbwertszeit von 3 Tagen, zudem ist die Stoffwechselrate sehr hoch, darum ist eine tägliche Zufuhr empfohlen.

### Vitamin K2 unterstützt...

- ... mit 180 µg Vitamin K2 in einer Kapsel
- ... die normale Blutgerinnung  
Ein Vitamin K Mangel kann zu einer Störung in der Blutgerinnung führen
- ... Frauen und Männer  
Vitamin K trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei
- ... die flexible Kombination mit anderen Mikronährstoffen, z.B. Kalzium und Vitamin D3

Das fettlösliche Vitamin K weist eine Besonderheit auf: Einige Darmbakterien können es produzieren und an den Körper abgeben. **Vitamin K2** unterstützt die Blutgerinnung, Knochen und Zähne. Das **Vitamin** sorgt für eine höhere Knochendichte und eine bessere Knochenqualität.

Vor allem ältere Menschen, Kinder und Menschen, die Probleme mit den Zähnen und Zahnhälsen haben, sollten vermehrt auf das **Vitamin** setzen. Wegen der begrenzten Speicherfähigkeit von Vitamin K im Körper sollte man täglich ausreichend davon über die Nahrung oder in Form von Nahrungsergänzungsmitteln aufnehmen.

K2 kann vom menschlichen Körper besser resorbiert werden als Vitamin K1. Lebensmittel, die bei uns auf den Tisch kommen, enthalten aber nur geringe Mengen an K2, zum Beispiel Fleisch, Eier und Milchprodukte.



Nährwerte	Pro Tagesportion (1 Kapsel)	NRV*
Vitamin K2	180,00 µg	240%

\*NRV = Referenzmenge für die tägliche Zufuhr nach EU-Lebensmittel-informationsverordnung (LMIV)

**Zutaten:** Überzugsmittel (Hydroxypropylmethylcellulose), Süßungsmittel (Zucker), Füllstoff (Akaziengummi, Kokosöl, Tricalciumphosphat), modifizierte Stärke (Mais), Farbstoffe (Eisenoxide), Menachinon-7.

**Zusätzliche Informationen:** Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern und bei Raumtemperatur lagern - bitte beachten Sie die entsprechenden Packungshinweise. | UVP: unverbindlicher Verbraucher Preis.

**Wichtige Informationen:** Verschiedene Maßnahmen bei der Produktion, sowie eine dunkle Kapsel und die zusätzliche Faltschachtel helfen, den lichtempfindlichen Inhaltsstoff optimal zu schützen. Damit wird gewährleistet, dass das Vitamin K in Burgerstein Vitamin K2 in einer optimalen Form vorliegt.