



**vis terrena®**  
DIE ZUKUNFT DER NATURNÄHRSTOFFE

# UR SPERMIDINE

Rein pflanzliches Spermidin und Spermin

## WAS UNSER ALTERN BESTIMMT

Leben ist ein ständiger Kreislauf von Neubildung und Absterben von Zellen. Beim Kind und Jugendlichen überwiegt das Wachstum. Mit zunehmendem Alter aber nimmt die Bereitschaft zur Zellteilung ab.

Das chronologische Alter ist zwar durch die Lebensjahre definiert. Andererseits aber gibt es auch ein individuelles, biologisches Altern. Dieses wird wesentlich durch Lifestyle, Umwelteinflüsse und genetische Faktoren bestimmt. So ist ein erhöhter Homocysteinspiegel, der durch einen Mangel an verschiedenen Nährstoffen entsteht, ein biologischer Marker für reduzierte Zell-Regeneration. Rauchen, wiederkehrende Infektionen und Arbeitsstress wiederum vermehren den oxidativen Stress in den Zellen durch vermehrte Bildung von freien Radikalen. Auch dies beschleunigt die Alterung der Zellen.

## IST ES NUN MÖGLICH, SEIN BIOLOGISCHES ALTER AKTIV ZU BEEINFLUSSEN?

Ja! So ist bekannt, dass eine moderate Lebensweise und ausgewogene, kalorienbewusste Ernährung das biologische Altern verlangsamen. Auch bestimmte Nährstoffe vermögen die Zellerneuerung in den Zellen anzukurbeln und dadurch die biologische Zellalterung zu verzögern.

Zusätzlich kann durch Zufuhr von Antioxidantien die Bildung von freien Radikalen vermindert werden.

## vis terrena® UR SPERMIDINE UNTERSTÜTZEN:

### » ZELLERNEUERUNG

In den Körperzellen finden ständig Auf-, Um- und Abbauprozesse statt. Diese Prozesse sind begleitet von einer intrazellulären Qualitätssicherung, indem zelluläre Fehlproduktionen permanent abgekapselt und verdaut werden. Dieses Zell-Recycling, auch Autophagie genannt, bremst vorzeitiges Altern. Daneben aber entstehen im gesamten Organismus ständig neue Zellen durch Zellteilung. Folat und Vitamin B12 unterstützen die Zellteilung und somit die Bildung neuer Zellen.

Homocystein ist ein Zwischenprodukt im Protein- und Regenerationsstoffwechsel. Steigt der Homocysteinspiegel über das normale Maß, ist dies ein Zeichen für eine eingeschränkte Regeneration. Folat, Vitamin B6 und B12 tragen bei zu einem normalen Homocysteinstoffwechsel.

### » ZELLSCHUTZ

Rauchen, Infektionen, Stress und zelluläre Schädigungen bewirken im Körper eine vermehrte Produktion von freien Radikalen. Diesen Vorgang bezeichnet man auch als oxidativen Stress. Riboflavin schützt die Zellen vor oxidativem Stress.

### » NERVEN

Für unser Wohlbefinden ist nicht nur unsere körperliche, sondern auch die geistige Konstitution von großer Bedeutung. Die Vitamine B1, B2, B3, B6, Biotin und Vitamin B12 tragen bei zu einer normalen Funktion des Nervensystems. Pantothenäure trägt bei zu einer normalen Neurotransmittersynthese und damit zu einer normalen geistigen Leistung.

**Spermidin ist ein Metabolit unseres Zellstoffwechsels. Der rein pflanzliche PANMOL® B-KOMPLEX enthält wertvolle Pflanzenschutzstoffe.**



**Beim Kauf von 4 NUTROPIA PHARMA Produkten erhalten Sie eine Packung aus unserem Sortiment gratis!**

Bei jedem Kauf Apothekenstempel einholen, Datum eintragen, Kaufbeleg aufbewahren und Namen mit Adresse anführen. Den vollständigen Treueabschnitt nun mit den gesammelten Kaufbelegen in Ihrer Apotheke abgeben oder an NUTROPIA PHARMA GmbH einsenden.

Bitte gleich ausschneiden und einsenden!



**JA**, ich möchte in Zukunft über Produktneuheiten informiert werden.

**JA, bitte senden Sie mir eine Gratispackung an:** (BITTE IN BLOCKBUCHSTABEN AUSFÜLLEN!) \_\_\_\_\_ (Gewünschtes Produkt eintragen)

Name: \_\_\_\_\_

Abschnitt einsenden an:  
NUTROPIA PHARMA GmbH  
z. Hd. Treueabschnitt  
Moosham 29  
5585 Unternberg

Per E-Mail an:

Straße: \_\_\_\_\_

Per Post

Plz: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_ \*Unterschrift: \_\_\_\_\_

Die Treueaktion ist gültig für 2 Jahre ab dem Kaufdatum des ersten Produktes.

\* Mit Ihrer Unterschrift bestätigen Sie, dass Ihre Daten zum Zwecke der Treuepassaktion erfasst werden und Sie über NUTROPIA-Produkte informiert werden. Die NUTROPIA PHARMA GmbH erfüllt die strengen datenrechtlichen Anforderungen der DSGVO. Weiterführende Informationen (z.B. zur Löschung Ihrer Daten) finden Sie unter [www.nutrophiapharma.com/datenschutz](http://www.nutrophiapharma.com/datenschutz)

### APOTHEKENSTEMPEL 1

gekauft am: \_\_\_\_\_ Produkt: \_\_\_\_\_

### APOTHEKENSTEMPEL 3

gekauft am: \_\_\_\_\_ Produkt: \_\_\_\_\_

### APOTHEKENSTEMPEL 2

gekauft am: \_\_\_\_\_ Produkt: \_\_\_\_\_

### APOTHEKENSTEMPEL 4

gekauft am: \_\_\_\_\_ Produkt: \_\_\_\_\_

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (TD) vis terrena® UR SPERMIDINE enthalten:

	max. TD (4 Kapseln)	*NRV in %
Spermidin	540 mcg	-
Spermin	50 mcg	-
<b>B-Vitamine aus Quinoakeimlingen:</b>		
Vitamin B1 (Thiamin)	1,1 mg	100 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	1,4 mg	100 %
Vitamin B3 (Niacin)	16 mg	100 %
Vitamin B5 (Pantothensäure)	6 mg	100 %
Vitamin B6 (Pyridoxol)	1,4 mg	100 %
Vitamin B7 (Biotin)	50 mcg	100 %
Vitamin B9 (Folsäure)	200 mcg	100 %
Vitamin B12 (Cobalamin)	2,5 mcg	100 %

\*NRV = empfohlene tägliche Zufuhrmenge

Die Werte der Inhaltsstoffe beruhen auf Durchschnittsanalysen.

Eine Tagesdosis = 0,14 BE



Kapselhülle  
REIN PFLANZLICH



Frei von  
GLUTEN



Frei von  
LACTOSE



Für VEGANER  
geeignet

### Verzehrempfehlung:

2 x täglich 2 Kapseln mit etwas Flüssigkeit vor einer Mahlzeit einnehmen.

## PANMOL® B-COMPLEX

vis terrena® UR SPERMIDINE Kapseln enthalten PANMOL® SPERMIDINE und den patentierten PANMOL® B-COMPLEX. Dieser enthält pflanzliche B-Vitamine, gewonnen aus hochwertigen Quinoa-Keimlingen. Die nachstehend genannten Vitamine liegen in einer einzigartigen Komplexität und Lückenlosigkeit vor: Vit. B1 als Aneurin, TPP, TTP; Vit. B2 als Riboflavin, FMN, FADH; Vit. B3 als Niacin, NADH, NADPH; Vit. B5 als Pantothensäure, Coenzym A; Vit. B6 als Pyridoxin, Pyridoxal, Pyridoxamin; Vit. B7 als Biotin, Biocytin; Vit. B9 als Folsäure, Folate; Vit. B12 als Cyanocobalamin, Methylcobalamin.

### NUTROPIA PHARMA GmbH:

Die NUTROPIA PHARMA GmbH ist ein österreichisches Forschungs- und Entwicklungsunternehmen. Der wissenschaftliche Fokus der NUTROPIA-Firmengruppe liegt bereits seit drei Jahrzehnten auf der Analyse ernährungsbedingter Beschwerden und auf der Suche nach ernährungsphysiologischen Lösungen. Die zunehmende Industrialisierung unserer Nahrungsmittelproduktion gewährleistet einerseits eine flächendeckende Versorgung, verursacht andererseits aber zugleich auch eine tendenziell wachsende Verarmung unserer Nahrungsmittel an Mikronährstoffen (Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen). Diese Lücke mit natürlichen Maßnahmen zu schließen, ist die zentrale Aufgabe der NUTROPIA-Firmengruppe. Die wissenschaftlich validierten Produkte der NUTROPIA PHARMA GmbH sind nur über Apotheken und Krankenanstalten erhältlich.

# NUTROPIA

## PHARMA

DIE ZUKUNFT DER HEILKRAFT

Die NUTROPIA PHARMA GmbH ist ein österreichisches Forschungs- und Entwicklungsunternehmen. Der wissenschaftliche Fokus der NUTROPIA-Firmengruppe liegt bereits seit mehr als drei Jahrzehnten auf der Analyse ernährungsbedingter Beschwerden und auf der Suche nach ernährungsphysiologischen Lösungen.

Warum? Weil, so bestätigen aktuelle Studien, ernährungsbedingte Krankheiten Europas größtes Gesundheitsproblem sind.