

Supaferrin®

Die neue Form der Eisensubstitution.

Supaferrin® ist eine Kombination aus Lactoferrin, Eisen (Ferrazone®), Vitamin C, Vitamin B₂, Vitamin B₆, Folsäure und Vitamin B₁₂.

1. WAS IST SUPAFERRIN® UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

Supaferrin® ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diäten) und wird zum Diätmanagement bei Eisenmangel oder Eisenmangelanämie angewendet.

Supaferrin® ist geeignet für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren mit niedrigen Eisen- oder Hämoglobinwerten aufgrund eines Eisenmangels, welcher verursacht werden kann

- durch einen akuten oder chronischen Blutverlust
- bei Frauen mit Hypermenorrhoe oder Metrorrhagie
- in der Schwangerschaft, nach der Geburt oder in der Stillzeit
- bei einer reduzierten Aufnahme infolge z.B. vegetarischer Ernährung oder bei einem niedrigen Eisengehalt in der Ernährung
- bei schlechter intestinaler Absorption

Die spezielle Formulierung von **Supaferrin®** kombiniert einerseits das körpereigene Protein Lactoferrin und andererseits Ferrazone® als modernes Eisenpräparat, ergänzt durch Vitamin C. Dieses wasserlösliche Vitamin ist als Antioxidans ein anerkannter Förderer der Eisenaufnahme.

Zusätzlich aufgewertet wird die innovative Kombination von **Supaferrin®** durch Zugabe ausgewählter B-Vitamine, welche den Eisenstoffwechsel weiter unterstützen. Alle B-Vitamine in **Supaferrin®** liegen in ihrer biologisch aktiven Form vor und sind exakt aufeinander abgestimmt. Durch direkte Supplementierung von B-Vitaminen in ihrer coenzymatischen Form kann eine höhere biologische Verfügbarkeit und eine bessere Resorption in die Körperzellen gewährleistet werden.

Der in Punkt 2 beschriebene Einnahmemodus von **Supaferrin®** garantiert eine sehr effiziente Verfügbarkeit und Aufnahme von Eisen aus Ferrazone® und sollte daher unbedingt beachtet werden.

Das garantiert:

- beste Verträglichkeit von Lactoferrin durch seinen sehr hohen Reinheitsgrad
- kontrollierte Freisetzung der Wirkstoffe
- hohe Eisenresorption und Bioverfügbarkeit von Ferrazone® (2 bis 4mal höher als bei anderen regelmäßig verwendeten Eisenquellen)
- ausgezeichnete Verträglichkeit von Ferrazone®, das bedeutet insbesondere:
 - keine Magen-Darm-Nebenwirkungen
 - kein metallischer Geschmack
 - keine Zahnverfärbungen
 - keine Färbung von Stuhl und Schleimhäuten

Ferrazone® (Eisen-(III)-Natrium-EDTA), ist eine neue patentierte Quelle für Eisen, die mit einer geringeren Eisenmenge einen besseren klinischen Erfolg im Vergleich zu Produkten auf Basis von alternativen Eisensalzen gewährleistet. Es sind nahezu keine Wechselwirkungen mit Lebensmitteln zu erwarten und Ferrazone® wird von der WHO zur Nahrungsmittelanreicherung empfohlen.

Lactoferrin ist ein körpereigenes Eisenbindungsglykoprotein, welches unter anderem in der Muttermilch des Menschen sowie in den meisten Sekreten von allen Säugetieren vorkommt. Es ist in der Lage, wie auch andere Transferrine, aber deutlich effizienter, Eisen reversibel an sich zu binden und im Körper optimal zu verteilen. Lactoferrin reguliert die Aufnahme und den Transport von Eisen und besitzt einen aktiven Transportmechanismus aus dem Darm in die Zellen. Lactoferrin hat überdies die Fähigkeit Eisen aus z.B. Ferrazone® zu binden und dort wieder abzugeben, wo es gebraucht wird. Dadurch erhöht Lactoferrin die Blutwerte von Serum-Ferritin und Hämoglobin.

Studien belegen, dass 9 mg an Lactoferrin gebundenem Eisen eine herkömmliche Eisensubstitution von 150 mg ersetzen. In 150 mg Ferrazone® sind 20 mg reines Eisen enthalten, somit entspricht die in **Supaferrin®** enthaltene Wochendosis von 60 mg einer Aufnahme von mehr als 1000 mg Eisen pro Woche.

Diese in sich abgestimmte Kombination macht **Supaferrin®** zu einer effektiven und sicheren Alternative zu gängigen Eisensubstitutionspräparaten bei der Behandlung eines Eisenmangels oder einer Eisenmangelanämie.

2. WIE IST SUPAFERRIN® EINZUNEHMEN?

Supaferrin® sollte mit genügend Flüssigkeit und im Abstand von zwei Tagen erfolgen (eine Einnahme Montag, Mittwoch und Freitag stellt einen vernünftigen Zeitplan dar). Obwohl Ferrazone® mit anderen Lebensmitteln verträglich ist, wird eine Einnahme mit Milch oder Milchprodukten nicht empfohlen.

Neue Studienlagen belegen, dass eine alternierende Eisentherapie im Gegensatz zu einer täglichen Eiseneinnahme zu einer erhöhten Gesamtabsorptionsrate führt und somit einen guten und effektiven Ansatz zur Eisentherapie darstellt.

Der Grund dieser Einnahmeempfehlung liegt darin, dass tägliche Eiseneinnahmen das Peptidhormon Hepsidin stimulieren und durch dieses in weiterer Folge die Eisenaufnahme über das Transportprotein Ferroportin aus dem Darm bis zu 48 Stunden inaktiviert wird. Zudem verbleibt dadurch Eisen im Gastrointestinaltrakt und kann zu unerwünschten Nebenwirkungen führen.

Deshalb beachten Sie das empfohlene Dosierschema von **Supaferrin®**, da so die Aufnahme von Eisen optimal gesteuert wird. Zudem können durch die genannte Supplementierungsempfehlung etwaige unangenehme Begleiteffekte nochmals verringert und somit die Verträglichkeit der Therapie verbessert werden.

Sollten Sie eine Einnahme von **Supaferrin®** vergessen, kann diese jederzeit nachgeholt werden. Anschließend warten Sie die üblichen 48 Stunden bis zur nächsten Einnahme.

WICHTIGER HINWEIS:

Nur unter ärztlicher Aufsicht anwenden. Es werden regelmäßige Kontrollen des Ferritin-Spiegels in Absprache mit dem behandelnden Arzt angeraten. Nicht zur Verwendung als einzige Nahrungsquelle geeignet. Die Einnahme von **Supaferrin®** während der Schwangerschaft und Stillzeit ist möglich. Nicht geeignet für Kinder unter 12 Jahren. Nicht geeignet für Personen, die einen hohen Eisenblutspiegel haben. Außer Reichweite von Kindern aufbewahren.

3. WIE IST SUPAFERRIN® AUFZUBEWAHREN?

Vor Sonneneinstrahlung schützen. Im Überkarton aufbewahren. Trocken und nicht über 25 °C lagern.

4. INHALT DER PACKUNG UND WEITERE INFORMATIONEN:

Nährwerte	pro 100 g	pro Portion (1 Kapsel)
Energie kJ/kcal	879 kJ/210 kcal	6 kJ/1 kcal
Fett	< 0,5 g	< 0,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g	< 0,1 g
Kohlenhydrate	15 g	< 0,5 g
davon Zucker	< 0,5 g	< 0,5 g
Ballaststoffe	15 g	< 0,5 g
Eiweiß	15 g	< 0,5 g
Salz	0,26 g	< 0,01 g

Aktive Wirkstoffe	pro 100 g	pro Kapsel
Lactoferrin	14.225 mg	100 mg
Vitamin C	28.450 mg	200 mg
Eisen	2.845 mg	20 mg
Vitamin B ₂	199 mg	1,4 mg
Vitamin B ₆	199 mg	1,4 mg
Folsäure	113.798 µg	800 µg
Vitamin B ₁₂	356 µg	2,5 µg

Zutaten:

L-Ascorbinsäure, Ferrazone® (Eisen-(III)-Natrium-EDTA), Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle mit Farbstoff: Eisenoxid), 14,2% Lactoferrin aus **Kuhmilch**, Reismehl, Riboflavin-5-Phosphat-Natrium, Pyridoxal-5-Phosphat, 5-Methyltetrahydrofolsäure-Glucosamin, Methylcobalamin, Hydroxocobalamin, 5-Desoxyadenosylcobalamin.

Nettofüllmenge:  8,4 g = 12 Kapseln

Hersteller:

Richter Pharma AG
Feldgasse 19, 4600 Wels, Austria

Vertrieb:

ERWO Pharma GmbH
Europaring F08/101,
2345 Brunn am Gebirge, Austria



www.supaferrin.at