



STUHLPROBEN- GEWINNUNG

— *Testanleitung* —



WICHTIGE HINWEISE bevor Sie mit der Stuhlprobenentnahme starten:

Um einen reibungslosen Ablauf der Stuhlprobenentnahme zu ermöglichen, **lesen Sie bitte die Testanleitung sorgfältig durch.**

Bei einer inkorrekten Handhabung des Test-Sets senden wir Ihnen gerne ein neues zu, möchten Sie aber darauf hinweisen, dass wir dafür 20 Euro in Rechnung stellen.

- Wenn Sie wissen, dass Sie an einer **anzeigepflichtigen Krankheit** (gem. Epidemiegesetz, Tuberkulosegesetz, AIDS-Gesetz, Geschlechtskrankheitengesetz) leiden, dann können wir Ihnen die **Mikrobiomanalyse nicht anbieten**. In diesen Fällen ist von einer Teilnahme zwingend Abstand zu nehmen.
- Wir **analysieren Ihre Probe anonym**. Eine Auswertung und Zuordnung Ihrer Probe ist daher nur in Verbindung mit der Online-Registrierung unter Angabe Ihres 8-stelligen Zahlencodes (siehe Kärtchen mit Barcode-Etikett **(e)**) möglich. *Näheres finden Sie unter Schritt 7 und 8.*

- Ihre **Stuhlprobe soll am selben Tag bzw. spätestens am nächsten Tag zur Post gebracht** werden. Wählen Sie den Zeitpunkt der Entnahme daher so, dass Ihre Stuhlprobe so rasch wie möglich versendet wird.
- Die Materialien für Entnahme und Versand Ihrer Stuhlprobe finden Sie **unter der Karton-Einlage** – diese können Sie ganz einfach aus der Schachtel herausheben.
- Kontrollieren Sie, ob auf dem **Transport- und Stuhlröhrchen (c, d)** sowie am **Anforderungsschein (f)** und **Kärtchen (e)** die Barcode-Etiketten mit dem **selben 8-stelligen Zahlencode** kleben (Die kleineren Zahlen links und rechts neben dem Zahlencode sind vernachlässigbar). Sollte das nicht der Fall sein, rufen Sie uns bitte umgehend an, bevor Sie die Stuhlprobe entnehmen (Kontaktdaten auf der Rückseite dieser Testanleitung).
- Sie dürfen das **gelbe Stuhlröhrchen (d)** erst bei der Entnahme Ihres **Stuhls öffnen**. Einmal geöffnet und wieder verschlossen, lässt sich das Stuhlröhrchen durch den Einrastmechanismus nicht mehr öffnen!

Im Test-Set sind folgende Materialien enthalten:



- a 1 Testanleitung
- b 2 Stuhlfänger
- c 1 Transportröhrchen
- d 1 Stuhlröhrchen (*befindet sich im Transportröhrchen*)
- e Kärtchen mit Barcode-Etikett und 8-stelligem Zahlencode (**unbedingt aufbewahren!**)
- f 1 Anforderungsschein
- g 1 braunes, gepolstertes Kuvert
- h 1 Postversandtasche
- i 1 Versandetikett für den Versand innerhalb von Österreich
- j 1 Versandetikett für den Versand innerhalb von Deutschland



A

Entnahme der Stuhlprobe:

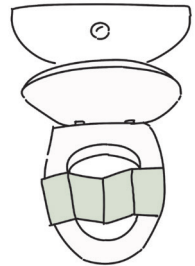
Sehen Sie sich das **Video** zur **korrekten Entnahme der Stuhlprobe** an

oder folgen Sie den Schritten der schriftlichen Anleitung:



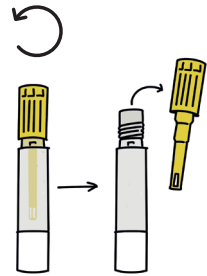
1. Verwenden Sie zur Stuhlgewinnung den beiliegenden Stuhlfänger (b).

Der Stuhl darf nicht mit dem Toilettenbecken, Toilettenwasser oder Urin in Berührung kommen. Wenn doch, können Sie beim nächsten Stuhlgang den zweiten Stuhlfänger verwenden. Beachten Sie die Anweisungen auf dem Stuhlfänger.



2. Öffnen Sie das Transportröhrchen (c) und entnehmen Sie das Stuhlröhrchen (d).

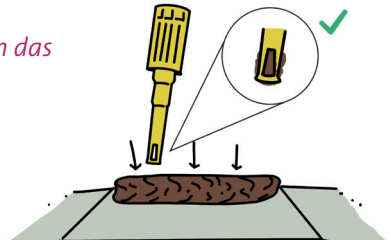
Halten Sie das Stuhlröhrchen aufrecht, damit die Flüssigkeit nicht entweichen kann. Schrauben Sie den **gelben Deckel** des Stuhlröhrchens **GEGEN den Uhrzeigersinn** auf und entnehmen Sie die Probenlanze.



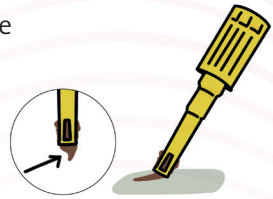
Die weiße Verschlusskappe an der Unterseite des Stuhlröhrchens (d) darf nicht aufgedreht bzw. geöffnet werden, ansonsten läuft die Pufferlösung aus und Ihre Stuhlprobe ist nicht verwertbar.

3. Stechen Sie mit der Probenlanze an **3 bis 4 unterschiedlichen Stellen** in den Stuhl, bis die **Probenkammer** gefüllt ist.

Nicht den Stuhl mit der Probenlanze in das Stuhlröhrchen löffeln!

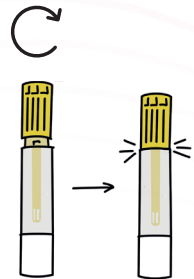


4. Streifen Sie **überschüssigen Stuhl** vorne von der Probenlanze am Stuhlfänger ab.

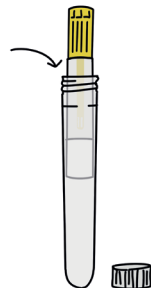


5. Stecken Sie die Probenlanze wieder in das Stuhlröhrchen (d) und drehen Sie den gelben Deckel **IM Uhrzeigersinn** zu, bis es einrastet und nicht mehr zu öffnen ist.

Schwenken Sie das Röhrchen vorsichtig, damit sich die Pufferlösung gleichmäßig verteilt (Nicht schütteln!).



6. Packen Sie das Stuhlröhrchen in das Transportröhrchen (c) und verschließen Sie dieses. Nun können Sie den Stuhlfänger sowie den restlichen Stuhl in der Toilette entsorgen.



B

ONLINE- Registrierung

7. Bewahren Sie das Kärtchen mit dem Barcode-Etikett (e) sorgfältig auf oder machen Sie ein Foto davon, da Sie Ihren digitalen Befund nur mit dem 8-stelligen Zahlencode (unter dem Barcode ange-druckt) öffnen können und damit auch Auskunft bezüglich Ihrer Mikrobiomanalyse bekommen.
8. Scannen Sie nun diesen **QR-Code** mit Ihrem Smartphone, um Ihre Probe online zu registrieren. Halten Sie dazu Ihr Kärtchen (e) mit dem **8-stelligen Zahlencode** bereit. Eine Auswertung und Zuord-nung Ihrer Probe ist nur in Verbindung mit dieser Registrierung möglich! Folgen Sie der Online-Anleitung, um diesen Schritt abzuschließen.

*Für die
Registrierung
bitte QR-Code
scannen!*



Wie scaunt man einen QR-Code?

- Öffnen Sie die Kamera-App auf Ihrem Smartphone oder Tablet und richten Sie die Kamera 2–3 Sekunden lang ruhig auf den QR-Code.

Der QR-Code funktioniert nicht?

- Sollte das Scannen des QR-Codes nicht funktionieren oder Sie kein Smartphone oder Tablet besitzen, nutzen Sie folgenden Link:

<https://omnibioticscan.allergosan.at/fragebogen>

- Wenn Sie keinen PC zur Verfügung haben, können Sie sich für die Online-Registrierung Ihrer Probe auch ein Smartphone oder Tablet in Ihrer Familie oder Ihrem Freundeskreis ausborgen.

C

Verpacken und Versand der Stuhlprobe

9. Füllen Sie am **Anforderungsschein (f)** das Feld „Datum der Probenentnahme“ aus.
10. Packen Sie das Transportröhrchen mit dem darin enthaltenen Stuhlröhrchen in das **braune, gepolsterte Kuvert (g)**.
11. Kleben Sie **das richtige Versandetikett (i oder j)** quer auf die Postversandtasche. Wenn Sie die Probe von **Österreich** versenden, verwenden Sie das Etikett mit der Zieladresse „**Graz**“ (i). Wenn Sie die Probe von **Deutschland** versenden, verwenden Sie jenes mit der Zieladresse „**Wiesbaden**“ (j).

Postversandtasche mit Versandetikett



Symbolbild

- 12.** Legen Sie das **braune, gepolsterte Kuvert (g)** mit dem **darin enthaltenen Transport- und Stuhlröhrchen (c, d)** sowie den **Anforderungsschein (f)** in die **Postversandtasche (h)**. Kleben Sie die Postversandtasche zu.



Versenden Sie Ihre Stuhlprobe **am selben oder spätestens am nächsten Tag per Post**, damit Ihre Probe so frisch wie möglich im Labor ankommt. Bitte werfen Sie Ihre Probe nicht in den nächsten Postkasten. Geben Sie Ihre Probe direkt bei der Post am Schalter ab.

- 13.** Entsorgen Sie die benutzten Bestandteile des Test-Sets im Hausmüll. **Heben Sie das Kärtchen (e) mit dem Barcode und dem 8-stelligen Zahlencode jedoch bitte auf, damit Sie Ihren Befund abrufen können.**
- 14.** Sobald uns Ihre Ergebnisse vorliegen, senden wir Ihnen per E-Mail einen Link zu, mit dem Sie Ihren Befund abrufen können. Sollten Ihnen die technischen Geräte dazu fehlen, kontaktieren Sie uns (Kontaktdaten auf der Rückseite dieser Testanleitung), damit wir Ihnen Ihren Befund per Post zukommen lassen können. Halten Sie dazu das Kärtchen mit Barcode-Etikett und 8-stelligem Zahlencode **(e)** bereit.



Institut
AllergoSan

Weitere Informationen erhalten Sie unter

✉ omni-scan@allergosan.at

AT +43 (0) 316 405 305 ☎ DE (Freecall) 0800 5035086

www.allergosan.com 🌐 www.omni-biotic.com

Art.Nr.: 83038 / X.23