

Bitte lesen Sie den Beipacktext vor der Anwendung sorgfältig durch.



# VITACTIV®

## Spermidin Plus Kapseln

**Liebe Leserin, lieber Leser!**

**VITACTIV® Spermidin Plus** ist ein hochwertiges Nahrungsergänzungsmittel mit wertvollem Pflanzenauszug (Weizenkeimextrakt), Zink und Vitamin B1 zur Unterstützung der normalen Zellteilung und DNA-Synthese.

**Was ist VITACTIV® Spermidin Plus und welche Funktion erfüllt es?**

**VITACTIV® Spermidin Plus** enthält 0,85 mg Spermidin pro Kapsel, das in allen lebenden Zellen zu finden ist. Besonders viel Spermidin enthalten pflanzliche Lebensmittel wie Weizenkeime, getrocknete Sojabohnen, Kürbiskerne und Pilze. In tierischen Lebensmitteln findet sich ebenfalls Spermidin, allerdings in einem viel geringeren Ausmaß.

Über die Menge an körpereigenem Spermidin ist bekannt, dass sie im Laufe des Lebens ständig abnimmt. Die wissenschaftlichen Daten legen nahe, dass es verschiedene physiologische Umstände gibt, die den Spermidinwert im menschlichen Körper steigen lassen, dazu gehören beispielsweise Erkrankungen, aber auch Reparatur- und Wachstumsprozesse wie Rekonvaleszenz und Schwangerschaft. Die Konzentration an Spermidin im Stoffwechsel hängt von diesen Aktivitäten ab. Ein langsamer Stoffwechsel hat einen niedrigen Spermidinspiegel zur Folge.

Die Rolle von Spermidin konnte bisher noch nicht vollumfänglich geklärt werden, jedoch steht fest, dass Spermidin den Prozess des Zellrecyclings mitsteuert. Das Recycling ist ein essentieller Prozess, der dafür sorgt, dass nicht mehr funktionsfähige Zellteile bzw. ganze Zellen abgebaut werden als benötigt. Die dabei entstehenden Bausteine können vom Körper weiterverwendet werden. Wissenschaftliche Publikationen weisen darauf hin, dass ein schlecht funktionierendes Recycling der alten Zellen und ihrer Bestandteile in Zusammenhang mit der Entstehung verschiedener Erkrankungen steht. Nachgewiesen ist, dass das Spermidin in der Lage ist, ein Enzym zu stimulieren, welches eine wichtige Rolle bei der Synthese der Erbsubstanz spielt.

Darüber hinaus enthält **VITACTIV® Spermidin Plus** auch Zink. Es zählt neben einigen anderen Mineralstoffen zu den essentiellen Spurenelementen für den menschlichen Körper. Das bedeutet, es muss unbedingt durch Nahrung oder anderweitig zugeführt werden, da Zink nicht selbst vom Körper hergestellt werden kann. Zink spielt in zahlreichen Stoffwechselprozessen eine gewichtige Rolle. Zusätzlich trägt Zink zu einer normalen Funktion des Immunsystems, zu einer normalen DNA-Synthese und zu einer normalen kognitiven Funktion bei. Ebenso trägt Zink dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen und Zink hat eine Funktion bei der Zellteilung.

Bitte lesen Sie den Beipacktext vor der Anwendung sorgfältig durch.

# VITACTIV®

## Spermidin Plus Kapseln

VITACTIV® Spermidin Plus enthält auch Vitamin B1 (Thiamin). Thiaminpyrophosphat wirkt als Coenzym und unterstützt so wichtige Reaktionen im Energiestoffwechsel. Besonders durch den hohen Energiebedarf ist Vitamin B1 für den Herzmuskel und für das Gehirn unentbehrlich. Vitamin B1 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel, zu einer normalen Herzfunktion, zu einer normalen Funktion des Nervensystems und zur normalen psychischen Funktion bei.

### Verzehrempfehlung:

1- bis 2-mal täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen. Für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren.

### Zutaten:

Weizenkeimextrakt mit hohem Spermidin Gehalt, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), mikrokristalline Cellulose (Füllstoff), Zinkcitrat, Siliciumdioxid (Fließmittel), Thiaminhydrochlorid.

Inhaltsstoffe	pro Kapsel	pro 2 Kapseln
Thiamin	0,34 mg (31% NRV*)	0,68 mg (62% NRV*)
Zink	3 mg (30% NRV*)	6 mg (60% NRV*)
Weizenkeimextrakt davon Spermidin	447 mg 0,85 mg	894 mg 1,7 mg

\*% NRV: Nährstoffbezugswerte gemäß Verordnung (EU) No.1169/2011

### Wichtige Hinweise:

VITACTIV® Spermidin Plus ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Nicht als alleinige Nahrungsquelle verwenden. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

### Lagerungshinweise:

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Trocken, vor Licht und Wärme geschützt lagern.

### Hinweise zur Schwangerschaft und Stillzeit:

Nicht geeignet für Schwangere und Stillende.

**Vegan, frei von Fruktose und Laktose.  
Enthält Gluten. Für Diabetiker geeignet.**

**Packungsgröße:** 60 Kapseln

**Stand der Information:** 04/2024

**Herstellung und Vertrieb:**  
ECA-MEDICAL HandelsGmbH  
Mitterweg 4  
A-6265 Hart im Zillertal

ECA-MEDICAL