

## Gebrauchsinformation: Information für Anwender

### RheumaCare Tabletten

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes, oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist **RheumaCare** und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von **RheumaCare** beachten?
3. Wie ist **RheumaCare** einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist **RheumaCare** aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

#### 1. Was ist RheumaCare und wofür wird es angewendet?

**RheumaCare** ist eine homöopathische Arzneispezialität.

Die Homöopathie versteht sich als Regulationstherapie bei akuten und chronischen Krankheiten.

Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab.

Für dieses Arzneimittel sind folgende Anwendungsgebiete zugelassen:

- rheumatische Erkrankungen
- rheumatisch bedingte Nervenschmerzen
- rheumatisch bedingte Muskel- und Gelenkschmerzen

Die Anwendung dieses homöopathischen Arzneimittels in den genannten Anwendungsgebieten beruht ausschließlich auf homöopathischer Erfahrung.

Bei schweren Formen dieser Erkrankungen ist eine klinisch belegte Therapie angezeigt.

Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

**RheumaCare** wird angewendet bei Jugendlichen ab 12 Jahren und Erwachsenen.

## 2. Was sollten Sie vor der Einnahme von RheumaCare beachten?

### RheumaCare darf nicht eingenommen werden

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Causticum Hahnemanni, Ferrum phosphoricum, Ledum palustre, Rhododendron, oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie **RheumaCare** einnehmen.

Die homöopathische Therapie rheumatischer Erkrankungen sollte bei unklaren und schwerwiegenden Fällen sowie bei längerem Krankheitsverlauf durch einen homöopathischen Arzt erfolgen.

Bei starken, zunehmenden, unklaren oder neu aufgetretenen Beschwerden, wie zum Beispiel Fieber, Entzündungszeichen (Rötung, Schwellung) oder bei einer Verschlechterung des Allgemeinbefindens muss ein Arzt zu Rate gezogen werden, da es sich um Erkrankungen handeln kann, die einer ärztlichen Abklärung bedürfen.

Bei Anwendung homöopathischer Arzneimittel können sich die vorhandenen Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstreaktion). Solche Reaktionen sind zumeist harmlos. Sollten sich die Beschwerden nicht bessern, dann ist das Arzneimittel abzusetzen. Nach Abklingen der Erstreaktion kann das Arzneimittel wieder angewendet werden. Bei neuerlicher Verstärkung der Beschwerden ist das Mittel abzusetzen.

Jede längere Behandlung mit einem homöopathischen Arzneimittel sollte von einem homöopathisch erfahrenen Arzt kontrolliert werden, da bei nicht indizierter Einnahme unerwünschte Arzneimittelprüfsymptome (neue Symptome) auftreten können.

### Kinder

Die Anwendung von **RheumaCare** bei Kindern unter 12 Jahren wird nicht empfohlen, da keine ausreichenden Daten vorliegen.

### Einnahme von RheumaCare zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen.

Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind bisher nicht bekannt.  
Es wurden keine Studien zur Erfassung von Wechselwirkungen durchgeführt.

Einnahme von **RheumaCare** zusammen mit Nahrungsmitteln, Getränken und Alkohol  
Die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels kann durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Es liegen keine Hinweise für ein besonderes Risiko für die Anwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit vor.

Bei der Anwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit ist Vorsicht geboten.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

**RheumaCare** hat keinen oder einen zu vernachlässigenden Einfluss auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen.

### **RheumaCare enthält pro Tablette 287 mg Lactose (Milchzucker).**

Bitte nehmen Sie **RheumaCare** erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

## **3. Wie ist RheumaCare einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt:

Jugendliche ab 12 Jahren und Erwachsene:

Bei akuten Zuständen je 1 Tablette alle halbe bis ganze Stunde, jedoch höchstens 12 mal täglich;

bei chronischen Verlaufsformen 1 – 3 mal täglich je 1 Tablette.

Bei Besserung der Beschwerden ist die Häufigkeit der Einnahme zu reduzieren.

### **Anwendung bei Kindern**

Die Anwendung von **RheumaCare** bei Kindern unter 12 Jahren wird nicht empfohlen, da keine ausreichenden Daten vorliegen.

Zum Einnehmen

**RheumaCare** sollte man zur Verbesserung der Wirksamkeit im Mund zergehen lassen. Die Einnahme sollte vor den Mahlzeiten erfolgen.

Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Auch homöopathische Medikamente sollten ohne ärztlichen Rat nicht über längere Zeit angewendet werden.

### **Wenn Sie eine größere Menge von RheumaCare eingenommen haben, als Sie sollten**

Es wurden keine Fälle von Überdosierung berichtet.

### **Wenn Sie die Einnahme von RheumaCare vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die nicht bei jedem auftreten müssen.

Bisher sind keine Nebenwirkungen von **RheumaCare** bekannt geworden.

### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen

Trisengasse 5

1200 WIEN

ÖSTERREICH

Fax: + 43 (0) 50 555 36207

Website: <http://www.basg.gv.at/>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### **5. Wie ist RheumaCare aufzubewahren?**

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich. Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Blisterpackung und dem Umkarton angegebenen Verfalldatum nicht mehr anwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

## **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

### **Was RheumaCare enthält:**

1 Tablette enthält:

Die Wirkstoffe sind:

Causticum Hahnemanni Trit. D6	50,0 mg
Ferrum phosphoricum Trit. D6	50,0 mg
Ledum palustre Trit. D2	50,0 mg
Rhododendron Trit. D2	3,2 mg

Die sonstigen Bestandteile sind:

Lactose-Monohydrat, Magnesiumstearat, Maisstärke, vorverkleisterte Stärke

### **Wie RheumaCare aussieht und Inhalt der Packung:**

Hellbeige, runde, beidseitig nach außen gewölbte Tabletten in einer Blisterpackung.

Inhalt: 50 / 150 Tabletten

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:**

#### Pharmazeutischer Unternehmer:

Marien-Apotheke

Inh. Dr. Clemens Reuther e.K.

Marktplatz 10, D-83209

Prien am Chiemsee

#### Hersteller:

Mauermann Arzneimittel Franz Mauermann OHG

Heinrich-Knote-Str.2

D-82343 Pöcking

#### Vertrieb:

HWS OTC Service GmbH, Steindorf 65, A-5570 Mauterndorf

**Z.Nr.:** 3-00081

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Januar 2020.**